大直高中校本特色課程設計表 (逆向式課程設計 UbD)

課程實施年級： 國八　　學期：第 2 學期　　科目：健康教育

單元名稱：看見生命之美　　設計者：健康教育老師

階段一：期望的學習結果	
既有目標Ⓖ【Goals 即能力指標】 **＊ 既有目標(Established Goals)** 1.能了解自己出生時的分娩方式、出生狀態(身高、體重、週數)。 2.能認識媽媽在懷自己時的身心所經歷的變化。 3.能省思並感受女性懷孕的辛苦，從而了解兩性社會中女性所扮演的地位。 4.能體會母親的辛苦，進而更體貼孝順。 5.能體悟出生命的美妙，進而珍貴生命。 **＊ 校本關鍵能力** 1-1 能描述「人」、「事」或「物」彼此互動所產生的美感所在。 1-2能從自己觀點出發，描述、分析、詮釋、評價生活中的美感形式與原理原則 1-3能嘗試在創作中運用在生活中的美感形式與原理原則 4-1 能欣賞、尊重、包容團隊成員的特質與能力。	
理解事項Ⓤ【Understand 大概念】 **單元的核心概念** 1. 認識自然受孕、人工受孕或試管嬰兒的過程。 2. 知道懷孕的症狀、身體與心理產生的變化。 3. 了解胎兒在母體內的生長變化。	主要問題Ⓠ【Question】 從核心概念**提出主要問題** 1. 新生命是如何開始? 2. 那些症狀是懷孕一般常見的症狀？ 3. 懷孕要注意的事項？ 4. 評估胎兒生長的方法？ 5. 胎兒在不同孕期的變化？
學生將知道Ⓚ【Know】 1. 自己出生時的分娩方式、出生狀態(身高、體重、週數)。 2. 媽媽在懷自己時的身心所經歷的變化。	學生將能夠Ⓢ【Skills】 1.美感賞析能力：藉由以下學習過程，體悟出生命的美妙，進而珍貴生命。 A. 從小小的受精卵演變成嬰兒的歷程。 B. 了解媽媽所歷經懷孕與生產的過程。 C. 生命誕生過程所面臨的考驗 2.溝通能力： A. 課堂中能分享自我的生命經驗。 B. 課後能與家人討論並搜集資訊。 C. 面對成員在活動的分享，表現出欣賞、尊重、包容。 3.後設問題解決能力：藉由分組學習，相互

	觀賞，學習他人長處並了解其原因。

階段二：評量證據

實作任務Ⓣ【Tasks】	其他證據ⓄⒺ【Other Evidence】
1. 調查自己出生的故事。 2. 大腹便便，模擬懷孕，體會懷孕的辛苦。 3. 「愛要及時」感恩活動。	1. 能了解自己出生的歷程並分享。 2. 能搜集媽媽在懷孕身心所經歷變化的資訊並分享。 3. 主動參與感恩活動。

階段三：學習計畫

學習活動Ⓛ【Learning actives】	圖文說明
第一堂課：我思故我在 1. 課前作業：調查自己出生的故事一(自然受孕、人工受孕、媽媽懷孕時的狀態)。 2. 課堂報告自己出生的故事。 3. 複習新生命的開始。 4. 引用同學的資料，討論常見的懷孕症狀。 5. 播放母親腹中胚胎變化的影片，介紹孕期的變化及懷孕要注意的事項。 6. 「大腹便便」感恩活動說明。	 註：教師自製投影片介紹孕期的變化
第二堂課：愛要及時 1. 課前作業：調查出生的故事二(生產過程、出生的身高、體重、週數)。 2. 介紹分娩的過程。 3. 播放寶寶是如何出生的？3D動畫模擬寶寶出生過程！ 4. 邀請自願同學參與「愛要及時」感恩 CALL OUT 活動。	 註：影片影引用自(https://www.youtube.com/watch?v=vzuVEyr4sRk
第三堂課: 懷孕初體驗 1.於五月第一週的星期五，進行	

「大腹便便」感恩活動。

2.活動規則說明:

(1)請爸媽於前一天協助位孩子準備較寬鬆的衣服。

2.學生無分男女均需將氣球塞進衣服裡面，模擬大腹便便的母親。

3.過程中，不得侵犯、傷害同學及自己肚中的氣球寶貝。

4.萬一流產呢(氣球破掉或隨意拿下氣球的情況下)！於下課時，留在教室裡坐月子吧（感受不能吹風、不能看書、看電視、免傷視力…諸多不便跟痛苦)！

5.對於諸多不方便，請想想當初媽媽是如何度過懷孕的日子。

6.用心體會整天的感覺，於最後一堂課寫下大腹便便感恩活動單。

7.勇敢的大著肚子回家；步行、乘坐汽機車…。明日憑著安然無恙的氣球寶貝換取榮勵卡 3 格。

)

《大腹便便》

各位親愛的同學：

你的媽媽咪在懷孕時，感受大肚子的滋味嗎？

現在請跟我，是不能了解的！

今天我是準媽媽，我將 _____（←請輸入姓名）換成媽媽，這是我為出生的寶寶，他/她將陪伴我一整天的時間。

整天感受大肚子的過程中，你有些原來做你覺得很平日、很不方便的？為什麼？

若肚子裡的寶寶能夠可以當你來時，你有什麼感覺？

請跟爸媽感恩的平日裡，或在最感謝的日子裡親愛的媽咪說些什麼？

請寫一天的感想..... 那肚子裡的寶寶

（ ）現在就要給了（請回肚裡的）

→ 爸爸好～爸爸棒，謝謝爸爸！

（ ）中秋節 → 例！爸爸辛苦！

親愛的寶寶的回應：

簽名：_____

註：大腹便便感恩活動單

註：「愛要及時」感恩 CALL OUT 活動實況錄影畫面