**臺北市立大直高級中學103學年度第二學期 教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任教班級 | **705~706** | 任課老師姓 名 | **王正瑋** |
| 課程名稱 | 體育 | 學分數 | 2 | 領域別 | 健體 |
| 1. 教學目標
 | 認知方面：學會運動健康、保健、生理現象的知識。情意方面：透過對體育運動的接觸、了解、進而能接納、欣賞、直接參與。技能方面：提昇運動能力、豐富健康體適能。 |
| 1. 教材內容
 | 排球、桌球、足球、籃球、羽球、飛盤、跳繩、拔河、田徑、游泳、體適能、有氧運動 |
| 三、 作業內容 | 學習單 |
| 四、 平時成績 評量方法 | 認知：依各學期所授項目為基礎，由教務處排定時間，實施紙筆測驗 技能考試:桌球推擋 排球低手擊球1. 情意：上課學習表現、出席率、服裝儀容…。
 |
| 1. 學期成績計算
 | 1. 平時評量: 佔50%
2. 定期評量：佔50%
 |
| 六、個人教學理念 | 讓學生健康快樂的學習、多元適性的發展。且對學習不再恐懼與拒絕，才能培養終生運動的習慣。 |
| 七、擬請家長 協助事項 | 1. 請隨時留意孩子的學習狀況，有任何問題或身體不適時，應事先請假或即時告訴老師，以適時協調處理，避免二次傷害。
2. 多鼓勵孩子們從事各項體育活動使其擁有良好健康的體適能。
 |
| 八、聯絡方式 |  校內分機：25334017#(134) |

|  |
| --- |
| **【教學進度表】** |
| 融入議題 | 1.品德教育　　　2.環境教育　　　3.法治教育　　　4.永續發展　　　5.海洋教育　　　6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf)　　　7.生命教育8.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf)　9.性別平等教育　10.消費者保護教育　　　　　　　11.同志教育　　　12.家庭教育13.家庭暴力及性侵性騷教育　　　14.新移民多元文化教育　　　　　15.生涯發展教育 16.其他(請說明) 道德教育….等 |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 一月 | ㄧ | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 體適能測驗 |  |  | 20休業式21-27下學期第1週21國九輔導課、晚自習開始 |
| **二** | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 體適能測驗 |  |  | 2714:10大掃除、16:00 放學28寒假開始 |
| 二 月 | **三** | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 樂樂棒分組競賽 |  |  | 24開學、10:10正式上課、16:00 放學25國九輔導課、晚自習開始25-26國七、八16:00放學25-3/4補救教學說明會25~3/3期初教學研究會27彈性放假(2/28和平紀念日) |
| 三月 | **四** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 籃球投籃教學 |  |  | 2國七八輔導課開始2-27班級共讀3-4國九第三次複習考3/5發現亮點工作坊 |
| **五** | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 籃球投籃教學拔河練習 |  |  | 11國七、八法律常識會考13 KO拉卡初賽13國九補救教學結束 |
| **六** | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 排球低手擊球 |  |  | 17朝會防災預演20朝會正式防災演練21學校日 |
| **七** | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 排球低手擊球 |  |  |  |
| **八** | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 桌球L桌推擋拔河練習 |  |  | 30~4/2課程規劃暨期中教學研究會31-1第一次期中考31-1國九期末考國七八補救教學結束3彈性放假(4/4兒童節) |
| 四月 | **九** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 桌球L桌推擋拔河練習 |  |  | 6彈性放假(4/5民族掃墓節)8國中課發會9-10國八隔宿露營10-5/8班級共讀II |
| **十** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 羽球發球拔河練習 |  |  | 13-17國語文競賽17國七英語歌唱比賽13-24 國七、八拔河賽 |
| **十一** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 羽球綜合練習 |  |  | 23發現亮點工作坊24 KO拉卡決賽 |
| **十二** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 足內側傳球與小組競賽 |  |  | 27-28英語文競賽30-1國九第四次複習考1『好社之徒』競賽 |
| 五月 | **十三** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 樂樂棒小組競賽 |  |  | 7包高中8專任老師會議 |
| **十四** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 籃球上籃教學排球低手擊球與測驗 |  |  | 13-14國七八第二次期中考14國九輔導課結束14國九晚自習結束15國九看考場15:00放學16-17國中教育會考 |
| **十五** | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 籃球小組競賽 |  |  | 18-22科學週18-29國七、八桌球賽18-6/15班級共讀III21發現亮點工作坊22國七校外教學 |
| **十六** | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 期末術科補測驗學 |  |  | 25~28期末教學研究會 |
| **十七** | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 籃球小組競賽 啦啦隊AB段教學 |  |  | 1-5藝文週4畢業典禮5 國八表藝成果發表 |
| 六月 | **十八** | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 排球高手傳球 啦啦隊AB段教學 |  |  |  |
| **十九** | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 體育常識複習 |  |  | 18國七八輔導課結束 19彈性放假(20端午節)  |
| **二****十** | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 體育常識期末測驗 |  |  | 25發現亮點工作坊26-29國七八期末考 |
| **二十ㄧ** | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |  |  |  | 30休業式1暑假開始 |
| 備註 |  |