**臺北市立大直高級中學106學年度第二學期**

**國中部 輔導活動 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任教班級 | **J705~709** | 任課老師  姓 名 | **劉祉吟** |
| 1. 一、教學目標 | 1.覺察個人情緒對人際關係之影響，並學習情緒調適與管理。  2.探索個人讀書習慣與學習策略  3.引導學生探索溝通對生活的影響，尊重生命、關懷生命與保護生命。  4.學習「感謝」。 | | |
| 二、教材內容 | 1.康軒版(七下) 第一、二單元  2.影片欣賞《辣妹過招》  3.教師自編教材與學習單 | | |
| 三、作業內容 | 1.教師編製學習單  2.康軒版(七下)學習單  3.生涯檔案 | | |
| 四、平時成績  評量方法 | 1.個人表現(60%)：出席、課堂常規、學習態度、作業繳交  2.團體表現(40%)：分組活動參與情形、團隊表現、組內組間互評 | | |
| 五、學期成績計算 | 期末成績 40% :指定學習單  平時表現60%:承上，分為個人表現及團隊表現。 | | |
| 六、個人教學理念 | 輔導活動重在省思，透過引導與體驗活動，催化學生的自我覺察力、團隊合作能力與問題解決能力；並運用學生在過程中的經驗建構正面積極的人生價值觀。 | | |
| 七、擬請家長  協助事項 | 提醒家長關心孩子在校學習情形、生活適應、人際關係等，並適度進行生活及時間管教，當發現孩子有疑惑或困難時，提供陪伴、情緒支持與適宜指導，共同討論生涯議題，營造溫暖流動的親子關係。 | | |
| 八、聯絡方式 | 25334017#(154) | | |

**【教學進度表】**

| 融入  議題 | | 1.品德教育　　　2.環境教育　　　3.法治教育　　　4.永續發展　　　5.海洋教育　　　6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5人權教育議題1000111.pdf)　　　7.生命教育  8.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6生涯發展教育議題991229.pdf)　9.性別平等教育　10.消費者保護教育　　　　　　　11.同志教育　　　12.家庭教育  13.家庭暴力及性侵性騷教育　　　14.新移民多元文化教育　　　　　15.生涯發展教育 16.其他(請說明) 道德教育….等 | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月  份 | 週  次 | | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊  融入 | 議題  融入 | 重要行事 |
| 二月 | 二 | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 相見歡/分組 |  |  | 21開學、正式上課  22-23 國九複習考  22晚自習開始 |
| 三 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 相見歡/分組 |  |  | 26輔導課開始  28 228放假  1-2國八隔宿 |
| 三月 | 四 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 學習策略量表 |  | 15 | 10學校日 |
| 五 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | **群我關係** | ○ | 7 | 12-16國語文競賽 |
| 六 | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | **群我關係** | ○ | 7 |  |
| 七 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 辣妹過招 | ○ | 7 | 29-30國七八第一次期中考  31補行上課(4/6調整放假) |
| 四月 | 八 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 辣妹過招 | ○ | 7 | 4兒童節  5民族掃墓節  6(4/6調整放假) |
| 九 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 辣妹過招 | ○ | 7 | 10-11國九期末考 |
| 十 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 辣妹過招 | ○ | 7 | 20國七英語歌唱比賽 |
| 十一 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 生涯檔案說明 | ○ | 15 | 24-25國九複習考  27KO拉卡決賽 |
| 十二 | | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 學習策略量表解測 | ○ | 15 |  |
| 五月 | 十三 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 學習策略 | ○ | 15 |  |
| 十四 | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 學習策略/生涯檔案繳交 | ○ | 15 | 15-16國七八第二次期中考  18 國九輔導課結束15:00放學 |
| 十五 | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 家長行職業介紹 |  | 15 | 21英語文競賽  21-25科學週 |
| 十六 | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 學習策略 |  | 15 | 1畢業典禮 |
| 六月 | 十七 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 群我關係 | ○ | 7 |  |
| 十八 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 群我關係 | ○ | 7 | 15國七八輔導課結束 |
| 十九 | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 期末回顧 | ○ |  | 18端午節 |
| 二十 | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 彈性課程 |  |  | 26-28國七八期末考  29休業式、10:10校務會議 |