**臺北市立大直高級中學109學年度第一學期『學校日』活動**

**班級經營計畫書**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班 級** | **H108** | **導師姓名** | **陳佩德** | **擔任科目** | **數學** |
| **輔導管教要點** | **依據本校所訂定的『教師輔導與管教學生實施要點』辦理。** |
| **申訴管道** | **本校訂有申訴辦法，本項業務由輔導室承辦。** |
| **生活常規** | **依據：****一、學生成績考查辦法、學生獎懲辦法、教師輔導與管教學生辦法、校訂請假規定實施。****二、視班級需要，由導師與學生共訂定班規，共同遵守。** |
| **公共服務** | **由訓育組主辦，每生入學時分發公共服務護照一本，相關規定印在護照上，請查閱。** |
| **重要活動** | **一、請參閱校訂行事曆****二、請留意定期考查時間** |
| **個人帶班理念** |  **每個學生都是一個獨立的個體，有其個別的特質及發展，要激發學生的潛能，發揮自己的長處，建立學生面對問題或挫折時的自信心及引導學生尋找解決問題的方法。學習是一種樂趣，是一種自我的成長，它給我們的影響是思想上的、是結構上的、是無形卻真實存在的，只要肯用心學，一定會有改變。****數學不只是演算能力的訓練，更是生活經驗的累積，學習面對難題，思考解決方案，最後找到最佳的解答。面對人生的每一刻就跟解數學難題一樣，只要盡力去做，不論結果如何，自己已經從其中獲得價值感，就無怨無悔。但如果有能力卻不做，一定會有遺憾。** **希望我們的學生能注重多元學習，不只要學會讀書的方法，也要學會解決問題的能力，知道從何處尋找資源。** **在高中階段應學會時間的管理，妥善分配自己學習、休息、娛樂、運動等時間，減少補習的時間，多增加一些時間自己統整歸納，要學會的是一輩子會用到的學習方法、解決問題的能力，希望學生能自我負責，且更有效率地學習－－包括生活以及課業。** |
| **擬請家長配合協助事項** | 1. **規律的生活作息，幫助孩子收心進入上課的生活。除了週三升旗7:30到校之外，其餘到校時間為7:55，如需請假，請家長以電話告知。學生請假專線：(02) 25336317或25334017轉132~137，並於7日內完成請假手續。**
2. **緊急事故請撥打校安專線：(02) 25337691。**
3. **多留意孩子3C產品的使用，勿過度沈迷。**
4. **節制的物質消費，鼓勵孩子多喝水，避免攝食過多飲料餅乾。**
5. **看見並尊重孩子的獨特性與多元價值，鼓勵其適性發展。**
6. **多給予孩子正向話語，鼓勵其進入良性的循環，並適時傾聽。**
7. **注意孩子的交友狀態，提醒他們自我保護。**
8. **配合防疫，叮嚀孩子勤洗手、戴口罩，多注意自己的身體狀況。**
 |
| **和導師的聯絡時間及方式** | **E-mail：****cksh0300600@gmail.com****高中辦公室(四) (02)2533-4017 #229或230** |