**臺北市立大直高級中學110學年度第一學期**

**高中部 家政 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | H301~H310 | **任課老師****姓 名** | 梁雅雯 |
| **一、教學目標** | 以學生的素養導向學習為主體，培養學生多元且帶得走的生活能力，學會建立良好的家人關係，養成學生能獨立的生活，將來進入大學可以照顧自己的食衣住行育樂為目標。 |
| **二、教材內容** | 1.家政課本2.家庭相關的雜誌與影片3.健康料理食譜 |
| **三、作業內容** | 報告、作品及實作成績 |
| **四、平時成績評量方法** | 報告、作品、實作成績及平時上課的表現 |
| **五、學期成績計算** | 報告25%、作品40%；實作成績及平時上課的表現35% |
| **六、個人教學理念** | 高三家政課是一種生活教育，它陪伴一群面對學測處於高度壓力的學生，希望傳達健康生活的理念。透過課程的規畫安排，以食、衣、住、行、育、樂等各方向，全面深入調理學生的身心靈，藉此舒壓˙放鬆，希望學生更能展現樂觀積極的主動態度面對考試壓力，並培養學生帶得走的生活能力。藉由實際操作的方式，教導實用技巧（例如：平安幸福手環編織､創作實用的暖手午安枕、熱敷眼罩、健康三餐的料理、居家環境整理、綠美化環境......等等），幫助學生學習健康的生活習慣及方式，並能體會健康平安生活即是最大財富，藉以建立未來美好生活品質的模式。 |
| **七、擬請家長協助事項** | 請家長協助繳交一整學年的家政材料費500元（H310 350元只有上學期有課） |
| **八、聯絡方式** | vivi200591@yahoo.com.tw |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.品德教育 | 2.環境教育 | 3.法治教育　 | 4.永續發展　 | 5.海洋教育 | 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf) | 7.生命教育 |
| 8.同志教育 | 9.家庭教育 | 10.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf) | 11.性別平等教育 | 12.生涯發展教育 | 13.消費者保護教育 |
| 14. 新移民多元文化教育 | 15. 家庭暴力及性侵性騷教育　 | 16. 其他(請說明) 道德教育….等 |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 範例(請將本列刪除) | 5-2常見的有機化合物 | o | 2,4 |  |
| **八**月 | **暑** | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |  |  | 24高一新生訓練27期初校務會議 |
| **一** | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 高三學測試辦考試 |  |  | 30期初教學研究會1開學、正式上課16:00放學1幹部訓練（國中、高一二）1-3高三大考中心試辦考試2高一多元選修選課結果公告與上課2-23高二微課程、自主學習1 |
| 九月 | **二** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 課程介紹班經評量說明測試線上課程的連結選小老師建立班級聯絡群組 |  |  | 6高中導師會議6高二、三、110輔導課開始6高三晚自習開始6幹部訓練（高三）7高二多元選修選課結果公告與上課8高二校訂必修選課結果公告與上課8-22高一微課程111補9/20上班上課10-11高三第一次模擬考 |
| **三** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 愛情鎖結手環編織 |  |  | 14領航者社群會議15防災演練預演17國家防災日校園防災演練17高二自主學習成果發表17學科能力競賽報名截止**17教學大綱及班級經營上傳截止** |
| **四** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 愛情鎖結手環編織歷程檔案與評量 |  |  | 20調整放假21中秋節放假24資訊學科能力競賽校內初賽**25學校日** |
| **五** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 熱敷眼罩製作 |  |  | **27-28高一新生健檢****28高中課程核心小組會議**29優良生投票29-10/6高一充實補強課程30-10/7高二充實補強課程1學科能力競賽1高二三學生學習歷程檔案-課程學習成果、多元表現上傳截止（17：00） |
| 十月 | **六** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 熱敷眼罩製作歷程檔案與評量 |  |  | **5高中課發會**4-13高一二晚自習8高二三學生學習歷程檔案-課程學習成果教師認證截止10中學生網站讀書心得寫作比賽投稿截止（12：00） |
| **七** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 創新家庭生活資源管理 |  |  | 10國慶日11補行放假**13-14第1次期中考**15全國高級中等學校小論文比賽投稿截止（12：00）15-27高一拔河比賽 |
| **八** | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 後疫情時代家人關係與家庭週期與壓力調適 家庭分工家庭報告 |  | 9,11 | 18-22期中教學研究會週**18-29公開授課週**18全校導師會議19高一新生胸部X光檢查20田徑單項計時決賽20-11/3高一微課程221大學多元入學家長說明會21-11/11高二微課程、自主學習222全校大隊接力預賽23大考中心英聽測驗1 |
| **九** | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 後疫情時代家人關係與家庭週期與壓力調適 家庭分工家庭報告 |  | 9,11 | 26領航者社群會議29高二舞蹈比賽29校內科展報名截止 |
| 十一月 | **十** | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 後疫情時代家人關係與家庭週期與壓力調適 家庭分工家庭報告 |  | 9,11 | 1-2高三第2次模擬考5 58週年校慶預演658週年校慶暨園遊會、班際大隊接力決賽 |
| **十****一** | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 暖手午安枕製作 |  |  | 8校慶補假10全校學生流感疫苗接種（暫定）10-24高一自主學習先備課程**12專任老師座談會** |
| **十****二** | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 暖手午安枕製作 |  |  | 18-25高二充實補強課程 |
| **十****三** | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 暖手午安枕製作歷程檔案與評量 |  |  | 22高中導師會議22-12/2高一二晚自習 |
| **十****四** | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 居家環境綠美化 |  | 2 | 1高一充實補強課程2領航者社群校際交流**2-3第2次期中考** |
| 十二月 | **十****五** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 學測祈福捕夢網製作 |  |  | **6-17公開授課週**6-10國語文競賽8高一自主學習先備課程9-30高二微課程、自主學習311大考中心英聽測驗2 |
| **十****六** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 學測祈福捕夢網製作 |  |  | 13-17期末教學研究會週13-23高一、二自主學習申請14-15高三第3次模擬考15-29高一微課程3 |
| **十****七** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 學測祈福包高中吊飾製作 |  |  | 20-24作業抽查週 |
| **十****八** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 祈福幸運餅乾與下午茶 |  |  | 27-28英語文競賽27-1/7校內科展28-1/4高二下學期多元選修選課30高一多元選修發表會30高二自主學習發表會30高三輔導課結束30-1/6高一下學期多元選修選課31補行放假1開國紀念日 |
| 110元月 | **十****九** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 高三期末考 |  |  | 3-4高三期末考4領航者社群會議4週記抽查5-12高一充實補強課程6-13高二充實補強課程 |
| **二****十** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  | 10-18高一二晚自習13高二、110輔導課結束14高一、二自主學習計畫審核編班結果公告 |
| **廿一** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  | **17-19高一、二期末考**19高三晚自習結束20休業式；10:10校務會議21寒假開始21-23大學學測 |
| **寒一** | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |  |