**臺北市立大直高級中學110學年度第一學期**

**高中部 \_生涯規劃\_ 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | 303-304 | **任課老師**  **姓 名** | 張涵茹 |
| **一、教學目標** | 1.學生能整合自我的性向、興趣與能力，選擇適合自己的科系，並建立來生涯目標。  2.讓學生瞭解多元入學管道及變化，整合升學資訊，選擇適合自己的升學管道。  3.增進學生心理素質，能運用合適策略因應壓力與情緒。 | | |
| **二、教材內容** | 大學How to 讀(三民)、多元入學簡章 | | |
| **三、作業內容** | 學習單、自我介紹小卡 | | |
| **四、平時成績評量方法** | 課堂個別發表情形、課堂活動參與度、學習單 | | |
| **五、學期成績計算** | 自我介紹小卡 10％  多元入學管道學習單20%  學系探索量表學習單20%  課堂參與與學習態度50% | | |
| **六、個人教學理念** | 希望透過本課程能讓學生面對高三學習的挑戰，並透過認識當前升學制度與大學科系，使學生對於未來升學志願選填有進一步的探索與認識，並希望與家長成為協助孩子生涯規劃的伙伴。 | | |
| **七、擬請家長協助事項** | 1. 增進學生心理素質，能運用合適策略因應壓力與情緒。以傾聽、尊重孩子想法的立場，瞭解學生自我對未來的想法，也讓孩子瞭解父母的期望。 2. 若孩子的表現無法符合家長的期望時，給予對話及討論的空間，讓孩子知道如何自我檢討代替口語責備。 3. 鼓勵孩子多閱讀career、商業週刊、天下、遠見大學專刊、科學人等雜誌，瞭解社會議題與發展趨勢，進行多元思考與學習。 | | |
| **八、聯絡方式** | (02)2533-4017 #154 | | |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入  議題 | | 1.品德教育 | | | | | 2.環境教育 | | | | 3.法治教育 | | 4.永續發展 | 5.海洋教育 | | | | 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf) | 7.生命教育 |
| 8.同志教育 | | | | | 9.家庭教育 | | | | 10.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf) | | 11.性別平等教育 | 12.生涯發展教育 | | | | 13.消費者保護教育 | |
| 14. 新移民多元文化教育 | | | | | | | | | 15. 家庭暴力及性侵性騷教育 | | | 16. 其他(請說明) 道德教育….等 | | | | | |
| 月  份 | 週  次 | | 日 | 一 | 二 | 三 | | 四 | 五 | 六 | | 預定進度 | | | 資訊  融入 | 議題  融入 | 重要行事 | | |
| **八**  月 | **暑** | | 22 | 23 | 24 | 25 | | 26 | 27 | 28 | |  | | |  |  | 24高一新生訓練  27期初校務會議 | | |
| **一** | | 29 | 30 | 31 | 1 | | 2 | 3 | 4 | | 大考中心試辦考試 | | |  |  | 30期初教學研究會  1開學、正式上課16:00放學  1幹部訓練（國中、高一二）  1-3高三大考中心試辦考試  2高一多元選修選課結果公告與上課  2-23高二微課程、自主學習1 | | |
| 九  月 | **二** | | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | 11 | | 課程簡介與作業、成績說明  高三自我期待與改變 | | | v | 12 | 6高中導師會議  6高二、三、110輔導課開始  6高三晚自習開始  6幹部訓練（高三）  7高二多元選修選課結果公告與上課  8高二校訂必修選課結果公告與上課  8-22高一微課程1  11補9/20上班上課  10-11高三第一次模擬考 | | |
| **三** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 學系探索量表施測 | | |  | 12 | 14領航者社群會議  15防災演練預演  17國家防災日校園防災演練  17高二自主學習成果發表  17學科能力競賽報名截止  **17教學大綱及班級經營上傳截止** | | |
| **四** | | 19 | 20 | 21 | 22 | | 23 | 24 | 25 | | 時間管理大師 | | | v | 12 | 20調整放假  21中秋節放假  24資訊學科能力競賽校內初賽  **25學校日** | | |
| **五** | | 26 | 27 | 28 | 29 | | 30 | 1 | 2 | | 多元入學新變革  與簡章說明1 | | | v | 12 | **27-28高一新生健檢**  **28高中課程核心小組會議**  29優良生投票  29-10/6高一充實補強課程  30-10/7高二充實補強課程  1學科能力競賽  1高二三學生學習歷程檔案-課程學習成果、多元表現上傳截止（17：00） | | |
| 十  月 | **六** | | 3 | 4 | 5 | 6 | | 7 | 8 | 9 | | 多元入學新變革  與簡章說明2 | | | v | 12 | **5高中課發會**  4-13高一二晚自習  8高二三學生學習歷程檔案-課程學習成果教師認證截止  10中學生網站讀書心得寫作比賽投稿截止（12：00） | | |
| **七** | | 10 | 11 | 12 | 13 | | 14 | 15 | 16 | | 段考週彈性課程 | | |  |  | 10國慶日  11補行放假  **13-14第1次期中考**  15全國高級中等學校小論文比賽投稿截止（12：00）  15-27高一拔河比賽 | | |
| **八** | | 17 | 18 | 19 | 20 | | 21 | 22 | 23 | | 多元入學新變革  與簡章說明3 | | | v | 12 | 18-22期中教學研究會週  **18-29公開授課週**  18全校導師會議  19高一新生胸部X光檢查  20田徑單項計時決賽  20-11/3高一微課程2  21大學多元入學家長說明會  21-11/11高二微課程、自主學習2  22全校大隊接力預賽  23大考中心英聽測驗1 | | |
| **九** | | 24 | 25 | 26 | 27 | | 28 | 29 | 30 | | 多元入學新變革  與簡章說明4 | | | v | 12 | 26領航者社群會議  29高二舞蹈比賽  29校內科展報名截止 | | |
| 十  一  月 | **十** | | 31 | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | | 壓力管理大師1 | | | V | 7 | 1-2高三第2次模擬考  5 58週年校慶預演  658週年校慶暨園遊會、班際大隊接力決賽 | | |
| **十**  **一** | | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | 12 | 13 | | 壓力管理大師2 | | | V | 7 | 8校慶補假  10全校學生流感疫苗接種（暫定）  10-24高一自主學習先備課程  **12專任老師座談會** | | |
| **十**  **二** | | 14 | 15 | 16 | 17 | | 18 | 19 | 20 | | 學系探索量表解測 | | | v | 12 | 18-25高二充實補強課程 | | |
| **十**  **三** | | 21 | 22 | 23 | 24 | | 25 | 26 | 27 | | 書審資料準備與操作1 | | | v | 12 | 22高中導師會議  22-12/2高一二晚自習 | | |
| **十**  **四** | | 28 | 29 | 30 | 1 | | 2 | 3 | 4 | | 期中考彈性課程 | | |  |  | 1高一充實補強課程  2領航者社群校際交流  **2-3第2次期中考** | | |
| 十  二  月 | **十**  **五** | | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | 11 | | 書審資料準備與操作2 | | | v | 12 | **6-17公開授課週**  6-10國語文競賽  8高一自主學習先備課程  9-30高二微課程、自主學習3  11大考中心英聽測驗2 | | |
| **十**  **六** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 模擬考彈性課程 | | |  |  | 13-17期末教學研究會週  13-23高一、二自主學習申請  14-15高三第3次模擬考  15-29高一微課程3 | | |
| **十**  **七** | | 19 | 20 | 21 | 22 | | 23 | 24 | 25 | | 學習歷程檔案說明 | | | v | 12 | 20-24作業抽查週 | | |
| **十**  **八** | | 26 | 27 | 28 | 29 | | 30 | 31 | 1 | | 紓壓小物製作 | | | v | 7 | 27-28英語文競賽  27-1/7校內科展  28-1/4高二下學期多元選修選課  30高一多元選修發表會  30高二自主學習發表會  30高三輔導課結束  30-1/6高一下學期多元選修選課  31補行放假  1開國紀念日 | | |
| 110  元  月 | **十**  **九** | | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 期末考彈性課程 | | |  |  | 3-4高三期末考  4領航者社群會議  4週記抽查  5-12高一充實補強課程  6-13高二充實補強課程 | | |
| **二**  **十** | | 9 | 10 | 11 | 12 | | 13 | 14 | 15 | | 自習 | | |  |  | 10-18高一二晚自習  13高二、110輔導課結束  14高一、二自主學習計畫審核編班結果公告 | | |
| **廿一** | | 16 | 17 | 18 | 19 | | 20 | 21 | 22 | | 自習 | | |  |  | **17-19高一、二期末考**  19高三晚自習結束  20休業式；10:10校務會議  21寒假開始  21-23大學學測 | | |
| **寒一** | | 23 | 24 | 25 | 26 | | 27 | 28 | 29 | |  | | |  |  |  | | |