**臺北市立大直高級中學110學年度第一學期**

**國中部 家政科 教學活動計畫書**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 資料  教師 | 姓 名 | 聶貝如 | 職 稱 | | 家政教師 |
| 任教科目 | 綜合活動領域家政科 | 任教班級 | | 701-709 |
| 理念  教學 | 1. 從做中學： 透過實作課程學習，並實踐於生活，解決生活中的問題。 2. 多元探索：探索自我及生活周遭，蒐集並分析家庭資源，樂於規劃生活。 3. 終身學習：養成好的學習態度，學習共同合作，建立合宜的生活價值觀。 | | | | |
| 內容  課程 | 本學期進行手縫實務操作學生需準備個人的手作用具(直尺、切割墊、雙面膠帶)。  七年級: 元氣新生活(生活管理)、食尚玩家(飲食)、衣事一籮筐(衣著) | | | | |
| 教學目標 | 七年級   * 生活管理：建立學生運用合宜的方式管理時間、金錢等資源，以順利適應國中生活、發揮所長，並提升個人與家庭生活品質。 * 飲食主題：以建立挑選飲食的正確觀念與增進消費決策與行為知能為主要目標，引導學生覺察自己食物選擇傾向與習慣，探討日常生活飲食中可能隱藏的危機，檢視自身飲食習慣的合宜性。 * 服裝主題：了解基礎手縫的使用時機及方法、織品的生活應用、服裝穿搭與形象管理、服裝消費知能、收納與保養方法。 | | | | |
| 教學實施 | 1. 教學方法：   講述法、學生報告、實務操作，融入媒體教學。   1. 教學要求：   1.準時:上課鐘響前就座，作業準時繳交。  2.尊重:尊重他人，並能愛惜公物。  3.守序:固定座位，上課不隨意聊天、走動或飲食。  4.認真:積極參與課程活動，備妥上課用品。  5.分享:在適當的時機討論，發言要舉手。  \*烹飪實習基於衛生安全考量，目前不會進入烹飪教室進行烹飪實作。 | | | | |
| 評量方式 | 評量方式：  定期評量40%：各主題學習單分數平均  平時評量60%：學習態度40%；實務操作作品60%   1. 學習單、作品：書寫及製作上的完整性、正確性、用心程度，以及是否準時繳交等，此外由他人代寫代做者則不予計分。 2. 上課表現：是否確實攜帶上課用具、上課準時與否、是否遵守秩序、維護教室整潔，以及課堂活動的參與程度等。 | | | | |
| 與 家 長 聯 繫 | 希 望 家 長 配 合 協 助 事 項 | | | 教　師　聯　絡　方　式 | |
| 1. 樂於和孩子分享生活經驗，對孩子的學習成果表達肯定與鼓勵。 2. 讓孩子在家中有實際動手的機會，引導思辯問題解決的辦法，培養孩子關心生活的態度，主動探索與生活息息相關的能力，並能身體力行。 | | | 1.固定在校時間為：週二、週三  2.E-mail：j680@dcsh.tp.edu.tw | |

**【教學進度表】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入  議題 | | 1.品德教育 | | | | | 2.環境教育 | | | | 3.法治教育 | | 4.永續發展 | 5.海洋教育 | | | | 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5人權教育議題1000111.pdf) | 7.生命教育 |
| 8.家庭教育 | | | | | 9.勞動教育 | | | | 10.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6生涯發展教育議題991229.pdf) | | 11.性別平等教育 | 12.生涯發展教育 | | | | 13.消費者保護教育 | |
| 14. 新移民多元文化教育 | | | | | | | | | 15.家庭暴力及性侵性騷教育 | | | 16. 其他(請說明) 道德教育….等 | | | | | |
| 月  份 | 週  次 | | 日 | 一 | 二 | 三 | | 四 | 五 | 六 | | 預定進度 | | | 資訊  融入 | 議題  融入 | 重要行事 | | |
| 八  月 | 一 | | 29 | 30 | 31 | 1 | | 2 | 3 | 4 | | 課程介紹 | | |  |  | 30期初教學研究會  31國七八本位課程會議  1開學、大掃除、正式上課、16:00放學  1幹部訓練(國中、高一高二)  3 聯課介紹  3新生拍證件照 | | |
| 九  月 | 二 | | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | 11 | | 製作家政筆記本 | | |  |  | 6國八九輔導課開始  6國中電子生涯手冊暨特教知能研習  7國八本位選課說明會  7-10國八本位線上選課  7-8國九第一次模擬考  11補行上班上課(補9/20) | | |
| 三 | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 管理好手-時間管理 | | | ○ |  | 13國中導師會議  13國中高關懷期初會議  14領航者社群會議  15 9:21-10:00防災演練預演  17 9:21-10:00國家防災日校園防災演練  17教學大綱及班級經營上傳截止 | | |
| 四 | | 19 | 20 | 21 | 22 | | 23 | 24 | 25 | | 管理好手-理財智慧王 | | |  | 13 | 20調整放假  21中秋節放假  24國九多元能力開發班始業式  25技職教育課程家長說明會  25學校日  25家長代表大會 | | |
| 五 | | 26 | 27 | 28 | 29 | | 30 | 1 | 2 | | 管理好手-理財智慧王 | | |  | 13 | 27-28國七新生健檢  28校內科展開始報名  28教師節  30國七尿液複篩  1國八女生HPV接種 | | |
| 十  月 | 六 | | 3 | 4 | 5 | 6 | | 7 | 8 | 9 | | 織物介紹 | | |  |  | 4國九晚自習開始 | | |
| 七 | | 10 | 11 | 12 | 13 | | 14 | 15 | 16 | | 基本手縫教學-打結、平針縫 | | | ○ |  | 10國慶日  11補行放假  13-14第1次期中考  15認輔老師會議 | | |
| 八 | | 17 | 18 | 19 | 20 | | 21 | 22 | 23 | | 基本手縫教學-迴針縫、縫鈕扣 | | | ○ |  | 18全校導師會議  18-22期中教學研究會週  18-29公開授課週  18-22特教線上知能研習  18-11/9臺北市五項藝術比賽  20田徑單項計時決賽  22全校大隊接力預賽 | | |
| 九 | | 24 | 25 | 26 | 27 | | 28 | 29 | 30 | | 發手工書材料、封面設計(基本手縫實務操作) | | |  |  | 26領航者社群會議  28國七健身操比賽  29國八啦啦隊比賽  29校內科展報名截止 | | |
| 十 | | 31 | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | | 美化手工書封面(基本手縫) | | |  |  | 5 58週年校慶預演  6 58週年校慶暨園遊會、班際大隊接力決賽 | | |
| 十  一  月 | 十一 | | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | 12 | 13 | | 講解手工書製作流程 | | | ○ |  | 8校慶補假  10全校學生流感疫苗接種(暫定)  12專任老師座談會 | | |
| 十二 | | 14 | 15 | 16 | 17 | | 18 | 19 | 20 | | 手工書製作(完成書本封面包膜) | | |  |  | 15-19 國語文競賽  15-19八九年級職群試探活動 | | |
| 十三 | | 21 | 22 | 23 | 24 | | 25 | 26 | 27 | | 手工書製作(完成書本內頁) | | |  |  | 26多元能力開發班結業式 | | |
| 十四 | | 28 | 29 | 30 | 1 | | 2 | 3 | 4 | | 手工書個別評分 | | |  |  | 29國中導師會議  2領航者社群校際交流  2-3第2次期中考  3國八社區高級中等學校專業群科參訪活動 | | |
| 十  二  月 | 十五 | | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | 11 | | 手工書個別評分 | | |  |  | 6-17公開授課週 | | |
| 十  六 | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 衣物萬事通-衣櫃收納技巧 | | |  | 12 | 13-17期末教學研究會週 | | |
| 十  七 | | 19 | 20 | 21 | 22 | | 23 | 24 | 25 | | 解碼高手-洗衣標示與汙漬清潔 | | |  |  | 20國中德行審查暨期末高關懷會議  20-24作業抽查週  21國中課程核心小組會議  23感飢日  23-24國九第2次模擬考 | | |
| 十  八 | | 26 | 27 | 28 | 29 | | 30 | 31 | 1 | | 挑食任務-青少年個人與家庭飲食行為與決策 | | |  | 8、13 | 27英語文競賽  27-1/7校內科展  28國中課發會  28-1/4國八下學期本位選課  31補行放假  1開國紀念日 | | |
| 111  元  月 | 十  九 | | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 精緻糖的危害 | | |  |  | 3-14身障生IEP會議  4聯絡簿抽查  4領航者社群會議 | | |
| 二  十 | | 9 | 10 | 11 | 12 | | 13 | 14 | 15 | | 選擇有食力-食材挑選原則 | | |  |  | 13國八輔導課結束 | | |
| 廿一 | | 16 | 17 | 18 | 19 | | 20 | 21 | 22 | | 期末考 | | |  |  | 17國九輔導課、晚自習結束  17-18國九期末考  18-19國七八期末考19-21 國九教育旅行  20休業式、10:10校務會議  21寒假開始  22補行上班 | | |