**臺北市立大直高級中學110學年度第一學期**

**國中部 家政科 教學活動計畫書**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 資料教師 | 姓 名 | 聶貝如 | 職 稱 | 家政教師 |
| 任教科目 | 綜合活動領域家政科 | 任教班級 | 701-709 |
| 理念教學 | 1. 從做中學： 透過實作課程學習，並實踐於生活，解決生活中的問題。
2. 多元探索：探索自我及生活周遭，蒐集並分析家庭資源，樂於規劃生活。
3. 終身學習：養成好的學習態度，學習共同合作，建立合宜的生活價值觀。
 |
| 內容課程 | 本學期進行手縫實務操作學生需準備個人的手作用具(直尺、切割墊、雙面膠帶)。七年級: 元氣新生活(生活管理)、食尚玩家(飲食)、衣事一籮筐(衣著) |
| 教學目標 | 七年級* 生活管理：建立學生運用合宜的方式管理時間、金錢等資源，以順利適應國中生活、發揮所長，並提升個人與家庭生活品質。
* 飲食主題：以建立挑選飲食的正確觀念與增進消費決策與行為知能為主要目標，引導學生覺察自己食物選擇傾向與習慣，探討日常生活飲食中可能隱藏的危機，檢視自身飲食習慣的合宜性。
* 服裝主題：了解基礎手縫的使用時機及方法、織品的生活應用、服裝穿搭與形象管理、服裝消費知能、收納與保養方法。
 |
| 教學實施 | 1. 教學方法：

講述法、學生報告、實務操作，融入媒體教學。1. 教學要求：

1.準時:上課鐘響前就座，作業準時繳交。2.尊重:尊重他人，並能愛惜公物。3.守序:固定座位，上課不隨意聊天、走動或飲食。4.認真:積極參與課程活動，備妥上課用品。5.分享:在適當的時機討論，發言要舉手。\*烹飪實習基於衛生安全考量，目前不會進入烹飪教室進行烹飪實作。  |
| 評量方式 | 評量方式： 定期評量40%：各主題學習單分數平均平時評量60%：學習態度40%；實務操作作品60%1. 學習單、作品：書寫及製作上的完整性、正確性、用心程度，以及是否準時繳交等，此外由他人代寫代做者則不予計分。
2. 上課表現：是否確實攜帶上課用具、上課準時與否、是否遵守秩序、維護教室整潔，以及課堂活動的參與程度等。
 |
| 與 家 長 聯 繫 | 希 望 家 長 配 合 協 助 事 項 | 教　師　聯　絡　方　式 |
| 1. 樂於和孩子分享生活經驗，對孩子的學習成果表達肯定與鼓勵。
2. 讓孩子在家中有實際動手的機會，引導思辯問題解決的辦法，培養孩子關心生活的態度，主動探索與生活息息相關的能力，並能身體力行。
 | 1.固定在校時間為：週二、週三 2.E-mail：j680@dcsh.tp.edu.tw |

**【教學進度表】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.品德教育 | 2.環境教育 | 3.法治教育 | 4.永續發展 | 5.海洋教育 | 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf) | 7.生命教育 |
| 8.家庭教育 | 9.勞動教育 | 10.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf) | 11.性別平等教育 | 12.生涯發展教育 | 13.消費者保護教育 |
| 14. 新移民多元文化教育 | 15.家庭暴力及性侵性騷教育 | 16. 其他(請說明) 道德教育….等 |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 八月 | 一 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 課程介紹 |  |  | 30期初教學研究會31國七八本位課程會議1開學、大掃除、正式上課、16:00放學1幹部訓練(國中、高一高二)3 聯課介紹3新生拍證件照 |
| 九月 | 二 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 製作家政筆記本 |  |  | 6國八九輔導課開始6國中電子生涯手冊暨特教知能研習7國八本位選課說明會7-10國八本位線上選課7-8國九第一次模擬考11補行上班上課(補9/20) |
| 三 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 管理好手-時間管理 | ○ |  | 13國中導師會議13國中高關懷期初會議14領航者社群會議15 9:21-10:00防災演練預演17 9:21-10:00國家防災日校園防災演練17教學大綱及班級經營上傳截止 |
| 四 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 管理好手-理財智慧王 |  | 13 | 20調整放假21中秋節放假24國九多元能力開發班始業式25技職教育課程家長說明會25學校日25家長代表大會 |
| 五 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 管理好手-理財智慧王 |  | 13 | 27-28國七新生健檢28校內科展開始報名28教師節30國七尿液複篩1國八女生HPV接種 |
| 十月 | 六 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 織物介紹 |  |  | 4國九晚自習開始 |
| 七 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 基本手縫教學-打結、平針縫 | ○ |  | 10國慶日11補行放假13-14第1次期中考15認輔老師會議 |
| 八 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 基本手縫教學-迴針縫、縫鈕扣 | ○ |  | 18全校導師會議18-22期中教學研究會週18-29公開授課週18-22特教線上知能研習18-11/9臺北市五項藝術比賽20田徑單項計時決賽 22全校大隊接力預賽 |
| 九 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 發手工書材料、封面設計(基本手縫實務操作) |  |  | 26領航者社群會議28國七健身操比賽29國八啦啦隊比賽29校內科展報名截止 |
| 十 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 美化手工書封面(基本手縫) |  |  | 5 58週年校慶預演6 58週年校慶暨園遊會、班際大隊接力決賽 |
| 十一月 | 十一 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 講解手工書製作流程 | ○ |  | 8校慶補假10全校學生流感疫苗接種(暫定)12專任老師座談會 |
| 十二 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 手工書製作(完成書本封面包膜) |  |  | 15-19 國語文競賽15-19八九年級職群試探活動 |
| 十三 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 手工書製作(完成書本內頁) |  |  | 26多元能力開發班結業式 |
| 十四 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 手工書個別評分 |  |  | 29國中導師會議2領航者社群校際交流2-3第2次期中考3國八社區高級中等學校專業群科參訪活動 |
| 十二月 | 十五 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 手工書個別評分 |  |  | 6-17公開授課週 |
| 十六 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 衣物萬事通-衣櫃收納技巧 |  | 12 | 13-17期末教學研究會週 |
| 十七 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 解碼高手-洗衣標示與汙漬清潔 |  |  | 20國中德行審查暨期末高關懷會議20-24作業抽查週21國中課程核心小組會議23感飢日23-24國九第2次模擬考 |
| 十八 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 挑食任務-青少年個人與家庭飲食行為與決策 |  | 8、13 | 27英語文競賽27-1/7校內科展28國中課發會28-1/4國八下學期本位選課31補行放假1開國紀念日 |
| 111元月 | 十九 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 精緻糖的危害 |  |  | 3-14身障生IEP會議4聯絡簿抽查4領航者社群會議 |
| 二十 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 選擇有食力-食材挑選原則 |  |  | 13國八輔導課結束 |
| 廿一 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 期末考 |  |  | 17國九輔導課、晚自習結束17-18國九期末考18-19國七八期末考19-21 國九教育旅行20休業式、10:10校務會議21寒假開始22補行上班 |