**臺北市立大直高級中學112學年度第2學期**

**高中部 家政 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | H302-H309 | **任課老師****姓 名** | 梁雅雯 |
| **一、教學目標** |  以學生自主學習為導向，老師提供教學輔助技巧培養學生帶得走的生活能力，養成學生良好的生活習慣，建構創造美好家庭生活的願景。藉由家政課的訓練與養成，將所學的知識與經驗轉化為學生的關鍵能力，關注社會議題與趨勢，懂得感恩與回饋社會 |
| **二、教材內容** | 1.家政課本 家庭理財2. 手縫 車縫 刺繡影片 羊毛氈吊飾 環保減塑 餐桌布置等主題 |
| **三、作業內容** | 報告、作品及實作成績 |
| **四、平時成績評量方法** | 報告、作品、實作成績及平時上課的表現 |
| **五、學期成績計算** | 報告20%、作品50%；實作成績及平時上課的表現30% |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | 環保創意杯袋設計與製作 |
| **七、個人教學理念** | 高三家政生活教育是陪伴一群高壓的學生，協助學生面對申請大學或繼續準備分科考試的壓力，並能關照自己的健康快樂生活。透過課程的規畫安排，藉此舒壓˙放鬆，希望學生更能展現樂觀積極的主動態度面對壓力，並培養學生帶得走的操作能力。藉由實際操作的方式，教導實用技巧，例如：母親節謝卡禮物( 紓壓放鬆捶捶樂製作、環保創意杯袋設計與製作、羊毛氈吊飾製作等等），幫助學生學習健康紓壓的生活習慣及方式，並體會健康樂活即是最大財富，學會關注社會環保等議題，藉以建立未來美好生活品質的模式。 |
| **八、擬請家長協助事項** |  |
| **九、聯絡方式** | 學校分機364 |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.性別平等 | 2.人權 | 3.環境 | 4.海洋 | 5.品德 | 6.生命 | 7.法治 |
| 8.科技 | 9.資訊 | 10.能源 | 11.安全 | 12.防災 | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 |
| 15. 多元文化 | 16.閱讀素養 | 17.戶外教育 | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 範例(請將本列刪除) | 5-2常見的有機化合物 | o | 2,4 |  |
|  | **一** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 課程介紹家庭理財 |  |  | 15開學16正式上課16-19高三多元選修選課17補行2/15課程，16:00放學17高一多元選修選課結果公告與上課17-3/7高二自主學習 |
| **二** | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 母親節禮物製作(環保創意杯袋設計與製作) |  |  | 18-20高一多元選修加退選20高二多元選修選課結果公告與上課21-23高二多元選修加退選21-3/20高一微課程(101-105)22高三多元選修選課結果公告22高三第一次分科測驗模擬考23公布高中補考成績23高三課諮師入班宣導23高三多元選修上課**23教學大綱及班級經營上傳截止** |
| **三** | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 | 2 | 母親節禮物製作(環保創意杯袋設計與製作) |  |  | 26高中部輔導課開始27學測成績公告28和平紀念日**1學校日** |
| 三月 | **四** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 母親節禮物製作(環保創意杯袋設計與製作) |  |  | 4-4/7高三學生學習歷程檔案112-2課程成果上傳開始(17:00止)10中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00截止) |
| **五** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 愛情選擇題 |  |  | 11高三晚自習開始11-21高一二晚自習14高二充實補強課程15中學生小論文比賽投稿截止(12:00) |
| **六** | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 放鬆捶捶樂製作 |  |  | **21-22高中第1次期中考**22配合會考準備工作全校12:00放學 |
| **七** | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 羊毛氈吊飾設計與製作 |  |  | **25-4/12公開授課週**27-5/2高一自主學習先備課程(101-105)28-4/18高二自主學習28-5/3高一游泳課程 |
| 四月 | **八** | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 羊毛氈吊飾設計與製作 |  |  | 1-9高二籃球比賽4-5兒童節、民族掃墓節 |
| **九** | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 餐桌布置 |  |  | 7高三學生學習歷程檔案112-2課程成果上傳截止8高三教師學習歷程檔案112-2課程成果認證截止9高三學生學習歷程檔案112課程成果、多元表現勾選截止12高二課諮師入班 |
| **十** | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 感恩茶會 |  |  | 15高一二導師會議19高三輔導課結束19高一二課諮師入班 |
| **十****一** | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 全中運停課 |  |  | 22-25全中運停課 |
| 五月 | **十****二** | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 期末考 |  |  | 29-5/6高一二晚自習**30-5/1高三期末考**2高二充實補強課程 |
| **十****三** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |  |  |  | 6高三德行審查會議**6-7高一二第2次期中考**7配合會考準備工作全校12:00放學8高三第二次分科測驗模擬考8公告高三補考名單8-6/19高一微課程(101-105)9-6/6高二自主學習 |
| **十****四** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |  |  |  | 13-17高一排球比賽17準備會考工作12:00放學 |
| **十****五** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |  |  |  | 20高一二德行審查21高三補考24 KO拉卡決賽25春季舞會 |
| **十****六** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |  |  |  | **27-6/7公開授課週**28公告高三重修名單28高二數理資優班獨研成發29-30高三重修申請繳費 |
| 六月 | **十****七** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |  |  | 3畢業典禮預演3-7作業抽查4畢業典禮5-30高三重修課程5-7/11高三分科測驗衝刺7高二校訂必修成果發表會 |
| **十****八** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |  |  | 10端午節放假13高一二輔導課結束13高二充實補強課程14高二自主學習成果發表會(暫訂) |
| **十九** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  | 17-26高一二晚自習18高中課程評鑑小組會議暨課發會20高二充實補強課程 |
| **廿** | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  | **25-27高一、二期末考**27高三晚自習結束28休業式；10:10校務會議 |