**臺北市立大直高級中學101學年度第一學期 教學活動計畫書**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 任教班級 | 701、702、801、802、901、902、903、904、905 | 任課老師姓 名 | 莊淑娥 | 科目 | 體育 |
| 1. 教學目標
 | 1.了解並運用各種練習方式，以增進運動表現。2.充分熟悉並應用規則發揮運動技能，以掌握比賽情況，做出最佳運 動表現。3.應用團體練習，以促進團隊間之合作及默契。 |
| 二、教材內容 | 體適能、健身操、啦啦隊、田徑、運動傷害、籃、排、桌、足等球類 |
| 三、評量方法 | 1.各年級測驗方式相同。2.各項給分標準統一 |
| 四、成績計算 | 1.定期評量50﹪2.平時評量50﹪ |
| 五、個人教學理念 | 1.鼓勵學生積極參與，讓學生從運動中獲得樂趣與成就感2.讓學生有成就感，以培養自信心，認真學習快樂成長。 |
| 六、擬請家長協助事項 | 1.請家長鼓勵學生多運動，並養成養成運動好習慣2.請家長注意學生生活起居及活動安全。 |

|  |
| --- |
| **【教學進度表】** |
| 融入議題 | 1.性別平等教育 2.環境教育　　3.資訊教育 　4.家政教育　　5.[生涯發展教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf)　 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf)　 7.[海洋教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/7%E6%B5%B7%E6%B4%8B%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf)　 8.生命教育　 9.資訊教育 10.其他(請說明) 法治教育、道德教育、同志教育…  |
| 月份 | 星期週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度（議題融入） | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 八月 | 1 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 上課課程內容、測驗及注意事項等體育活動競賽、運動安全及各類宣導事項 |  | 5 | 30教學大綱及班級經營上傳截止日 |
| 九月 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 田徑—體適能檢測說明及測驗 |  | 1.4 | 4-5國九第一次模擬考 |
| 3 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 田徑—大隊接力 |  | 110法治 | 10國七家長座談會 |
| 4 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 足球—運球基本介紹及基本能力練習 |  | 1 | 21國中學校日(18:30)＊國中教學研究會週 |
| 5 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 足球—守門員基本能力及攻防練習 |  | 1 | 28教師節 |
| 6 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 排球—攔網基本動作 | v | 1 | 30中秋節(不補假) |
| 十月 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 排球—攔網基本動作複習及步伐練習 | v | 1 | **10國慶日****11-12第一次期中考** |
| 8 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 籃球—進攻與防守基本動作應用 | v | 15 |  |
| 9 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 籃球—搶籃板球球基本動作應用 | v | 15 | ＊國中教學研究會週 |
| 10 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 羽球—高遠球基本動作應用 |  |  | 3校慶暨園遊會 |
| 十一月 | 11 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 羽球—網前擊球動作應用及步伐 |  |  | 5校慶補假9專任老師座談會10教專初階研習I7-13教學檔案研習 |
| 12 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 桌球—正反手推擋球及基本動作複習 |  | 510 | 17教專初階研習II |
| 13 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 桌球—單雙打規則講解及分組比賽 |  | 510 |  |
| 14 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 籃球—綜合傳接球複習及進攻戰術練習 | v | 15 | **27-28第二次期中考** |
| 十二月 | 15 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 籃球—綜合傳接球複習及進攻戰術複習 |  | 15 |  |
| 16 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 田徑—鉛球基本動作介紹 |  |  |  |
| 17 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 足球—規則講解及分組比賽 |  | 1510 | 20-21國九第二次模擬考22補行12/31調整放假上課＊國中教學研究會週 |
| 18 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 排球—規則講解及分組比賽 |  | 510 | 24-28作業抽查週 |
| 19 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 籃球—規則及講解分組比賽 |  | 510 | **31調整放假****1開國紀念日** |
| 一月 | 20 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 測驗 |  |  |  |
| 21 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 測驗 |  |  | **16-17期末考**18休業式 |
| 備註 |  |