**臺北市立大直高級中學102學年度第一學期 教學活動計畫書**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 任教班級 | 701、801、901、902、903、904、905、906、907 | 任課老師  姓 名 | **莊淑娥** | 科目 | **體育** |
| 一、教學目標 | 1.了解並運用各種練習方式，以增進運動表現。  2.充分熟悉並應用規則發揮運動技能，以掌握比賽情況，做出最佳運  動表現。  3.應用團體練習，以促進團隊間之合作及默契。 | | | | |
| 二、教材內容 | 體適能、健身操、啦啦隊、運動傷害、田徑、籃、排、桌、足、羽等各項球類運動 | | | | |
| 三、平時成績  評量方法 | 1.各年級測驗方式相同。  2.各項給分標準統一 | | | | |
| 四、成績計算 | 1.定期評量50﹪2.平時評量50﹪ | | | | |
| 五、個人教學理念 | 1.鼓勵學生積極參與，讓學生從運動中獲得樂趣與成就感  2.讓學生有成就感，以培養自信心，認真學習快樂成長。 | | | | |
| 六、擬請家長協助事項 | 1.請家長鼓勵學生多運動，並養成運動好習慣  2.請家長注意學生生活起居及各項活動安全。 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **【教學進度表】** | | | | | | | | | | | | | | |
| 融入議題 | | | | | 1.品德教育 　 2.環境教育　 3.法治教育 　 4.永續發展  5.海洋教育 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5人權教育議題1000111.pdf)　 7.生命教育 8.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6生涯發展教育議題991229.pdf)  9.性別平等教育　 10.消費者保護教育 11.同志教育 12.家庭教育  13.家庭暴力及性侵性騷教育 14.新移民多元文化教育 15.生涯發展教育  16.其他(請說明) 道德教育….等 | | | | | | | | | |
| 月份 | 星期  週次 | 日 | 一 | | | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度（議題融入） | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 八月 | 1 | 25 | 26 | | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 準備週 |  |  |  |
| 九月 | 2 | 1 | 2 | | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 足球—運球基本動作(足內外側及交互  運球) | Ｖ | 9 | 2國九、高中輔導課開始  6教學大綱及班級經營上傳截止日  3-4國九第一次模擬考  5-6高三第一次模擬考 |
| 3 | 8 | 9 | | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 足球—守門員防守動作(接滾地球、飛  球) |  |  | 9國七、八輔導課開始  14補行9/20上課 |
| 4 | 15 | 16 | | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 排球---攔網動作及步法(左右側併步) | Ｖ | 9 | 16國九12年國教宣導說明會  17學校日(18:30)  **19-20中秋連假** |
| 5 | 22 | 23 | | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 排球---攔網動作及步法(交叉跨步) |  | 9 | 24數學及自然學科能力競賽校內初賽  25-27國九畢旅  28教師節 |
| 6 | 29 | 30 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 籃球—進攻及防守基本動作 |  | 9  15 |  |
| 十月 | 7 | 6 | 7 | | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 籃球—搶籃板球基本動作 |  | 9  15 | 7國九晚自習開始  **10國慶日** |
| 8 | 13 | 14 | | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 羽球—平推球及網前短球動作 | Ｖ | 9 | **15-16第一次期中考**  18高中部便服日 |
| 9 | 20 | 21 | | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 羽球—平推球及網前短球動作 |  | 9 | ＊高中教學研究會週  2110:00~11:00高三英聽測驗預試  25路跑 |
| 10 | 27 | 28 | | | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 桌球—正反手推擋動作複習 |  | 9 | ＊國中教學研究會週  28-29高三第二次模擬考  31國七健身操比賽  1高二舞蹈比賽、國八啦啦隊比賽 |
| 十  一月 | 11 | 3 | 4 | | | 5 | 6 | 7 | 8 | **9** | 桌球—正反手殺球動作複習 | Ｖ | 9 | 9校慶暨園遊會  10教專初階研習I  7-13教學檔案研習 |
| 12 | 10 | 11 | | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 籃球—防守基本步法(滑步、側跑) |  | 9  15 | 11校慶補假  15專任老師座談會 |
| 13 | 17 | 18 | | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 籃球—防守基本步法複習 |  |  |  |
| 14 | 24 | 25 | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 田徑—肌力與肌耐力(一) |  | 9 | **28-29第二次期中考** |
| 十  二月 | 15 | 1 | 2 | | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 田徑—肌力與肌耐力(二) |  | 9 | 6高中部便服日  5-6國八隔宿露營 |
| 16 | 8 | 9 | | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 足球—講解基本規則及比賽 |  | 3  9 | 10-11高三第三次模擬考 |
| 17 | 15 | 16 | | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 排球—講解基本規則及比賽 |  | 3  9 | ＊高中教學研究會週  20-21國九第二次模擬考 |
| 18 | 22 | 23 | | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 籃球—講解基本規則及比賽 | Ｖ | 3  9 | ＊國中教學研究會週  ＊高中英語週  23-27作業抽查週  25-30校內科展 |
| 19 | 29 | 30 | | | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 羽球—講解雙打規則及比賽 |  | 3  9 | 30-31高三期末考  **1開國紀念日** |
| 一月 | 20 | 5 | 6 | | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 桌球—講解雙打規則及比賽 |  | 3  9 | 6週記抽查  10國七.八、高中輔導課結束  10高三包高中 |
| 21 | 12 | 13 | | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 測驗週 |  |  | **15-17高一二期末考**  **16-17國中期末考**  16國九.高中輔導課、晚自習結束  18-19大學學測 |
| 寒一 | 19 | 20 | | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |  |  |  | 20休業式  1/21-1/27國九寒假輔導 |
| 寒二 | 26 | 27 | | | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |  |  |  | 30除夕 |
| 備註 | | | |  | | | | | | | | | | |