**臺北市立大直高級中學102學年度第一學期 教學活動計畫書**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 任教班級 | 七年級 | 任課老師  姓 名 | 王正瑋 | 科目 | 體育 |
| 一、教學目標 | 1. 技能方面：培養基本運動能力、熟悉運動動作及技巧 2. 認知方面：增加運動基本知識、了解運動背景與歷史 3. 情意方面：培養運動家精神、、遵守課堂秩序、喜愛運動 | | | | |
| 二、教材內容 | 健身操、排球、桌球、足球、籃球、羽球、體適能、大隊接力 | | | | |
| 三、作業內容 | 課前動作預習、課中動作練習、課後相關作業複習及學習單等。 | | | | |
| 四、平時成績  評量方法 | 一、平時評量: 佔50%  (一)筆試：期許學生自發向學，就學生經由教師依能力指標、教材內容所編訂之測驗為之。  (二)運動及課堂參與：鼓勵學生互動，以學生課堂反應狀況及問答結果評量之。並以學生實際參與課堂互動及解決問題之狀況參考評量之。  (三)作業：就學生各種運動技能之完成度及參與度評量之。  二、定期評量：佔50%  期末考：由教務處按行事曆排定 | | | | |
| 五、成績計算 | 1. 技能50%：健身操、田徑—100M、籃球—8字型運球 2. 情意25%：上課出缺席、上課秩序、參與表現、學習態度、禮儀   3. 認知25%：體育常識、體育時事期末紙筆測驗 | | | | |
| 六、個人教學理念 | 透過課程重新設計，讓學生從課程中體會及了解運動的重要，培養多元是性發展 | | | | |
| 七、擬請家長協助事項 | 希望家長配合課程與孩子共同成長將運動身體好的相關資訊予學生相互交流養成健康以及運動的好習慣。 | | | | |
| 八、聯絡方式 | 25334017轉 134 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **【教學進度表】** | | | | | | | | | | | | | | |
| 融入議題 | | | | | 1.性別平等教育 2.環境教育　　3.資訊教育 　4.家政教育　　5.[生涯發展教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6生涯發展教育議題991229.pdf)  6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5人權教育議題1000111.pdf)　 7.[海洋教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/7海洋教育議題991229.pdf)　 8.生命教育　 9.資訊教育  10.其他(請說明) 法治教育、道德教育、同志教育… | | | | | | | | | |
| 月份 | 星期  週次 | 日 | 一 | | | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度（議題融入） | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 八月 | 1 | 25 | 26 | | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1.說明上課注意事項、  2.本學期測驗項目  3本學期相關體育競賽與活動. | 3 | 6 |  |
| 九月 | 2 | 1 | 2 | | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1.體適能測驗(心肺、坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠)，  2.健身操動作教學 | 5 | 2 | 2國九、高中輔導課開始  6教學大綱及班級經營上傳截止日  3-4國九第一次模擬考  5-6高三第一次模擬考 |
| 3 | 8 | 9 | | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 1.體適能測驗(心肺、坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠)  2. 健身操動作教學 | 3 | 2 | 9國七、八輔導課開始  14補行9/20上課 |
| 4 | 15 | 16 | | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1. 健身操動作練習  2.大隊接力動作教學 | 2 | 5 | 16國九12年國教宣導說明會  17學校日(18:30)  **19-20中秋連假** |
| 5 | 22 | 23 | | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1健身操動作練習  2.大隊接力動作教學 | 2 | 5 | 24數學及自然學科能力競賽校內初賽  25-27國九畢旅  28教師節 |
| 6 | 29 | 30 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1.大隊接力練習  2. 健身操 | 2 | 5 |  |
| 十月 | 7 | 6 | 7 | | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1.大隊接力練習  2. 健身操 | 2 | 5 | 7國九晚自習開始  **10國慶日** |
| 8 | 13 | 14 | | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 1.羽球(球感，正手發高遠球練習)  2. 健身操 | 2 | 5 | **15-16第一次期中考**  18高中部便服日 |
| 9 | 20 | 21 | | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 1.羽球(球感，正手發高遠球練習)  2. 健身操 | 2 | 5 | ＊高中教學研究會週  2110:00~11:00高三英聽測驗預試  25路跑 |
| 10 | 27 | 28 | | | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 1.桌球(球感、正手發上旋球練習)  2. 健身操 | 2 | 5 | ＊國中教學研究會週  28-29高三第二次模擬考  31國七健身操比賽  1高二舞蹈比賽、國八啦啦隊比賽 |
| 十  一月 | 11 | 3 | 4 | | | 5 | 6 | 7 | 8 | **9** | 1.桌球(球感、正手發上旋球練習) | 2 | 5 | 9校慶暨園遊會  10教專初階研習I  7-13教學檔案研習 |
| 12 | 10 | 11 | | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 1.籃球(球感，運球及三步上籃) | 2 | 5 | 11校慶補假  15專任老師座談會 |
| 13 | 17 | 18 | | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 1.籃球(球感，運球及三步上籃) | 2 | 5 |  |
| 14 | 24 | 25 | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1.田徑(基本運動能力，短距離跑  練習) | 2 | 5 | **28-29第二次期中考** |
| 十  二月 | 15 | 1 | 2 | | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1.田徑(基本運動能力，短距離跑  練習) | 2 | 5 | 6高中部便服日  5-6國八隔宿露營 |
| 16 | 8 | 9 | | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 1.足球(球感練習，比賽) | 2 | 5 | 10-11高三第三次模擬考 |
| 17 | 15 | 16 | | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1.排球(球感練習，比賽) | 2 | 5 | ＊高中教學研究會週  19-20國九第二次模擬考 |
| 18 | 22 | 23 | | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1.籃球(球感練習，比賽) | 2 | 5 | ＊國中教學研究會週  ＊高中英語週  23-27作業抽查週  25-30校內科展 |
| 19 | 29 | 30 | | | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1.羽球(球感練習，比賽) | 2 | 5 | 30-31高三期末考  **1開國紀念日** |
| 一月 | 20 | 5 | 6 | | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 1.桌球(球感練習，比賽) | 2 | 5 | 6週記抽查  10國七.八、高中輔導課結束  10高三包高中 |
| 21 | 12 | 13 | | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 體育常識測驗(期末考) |  |  | **15-17高一二期末考**  **16-17國中期末考**  16國九.高中輔導課、晚自習結束  18-19大學學測 |
| 寒一 | 19 | 20 | | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |  |  |  | 20休業式  1/21-1/27國九寒假輔導 |
| 寒二 | 26 | 27 | | | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |  |  |  | 30除夕 |
| 備註 | | | |  | | | | | | | | | | |