**臺北市立大直高級中學102學年度第一學期 教學活動計畫書**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 任教班級 | **908** | 任課老師姓 名 | **王正瑋** | 科目 | **體育** |
| 一、教學目標 | 1. 認知方面：學會運動健康、保健、生理現象的知識。
2. 情意方面：透過對體育運動的接觸、了解、進而能接納、欣賞、直接參與。

3. 技能方面：提昇運動能力、豐富健康體適能。 |
| 二、教材內容 | 排球、桌球、足球、籃球、羽球、田徑、游泳、體適能、有氧運動 |
| 三、作業內容 | 提出日常休閒計畫內容、心得寫作、剪貼、資料收集 |
| 四、平時成績評量方法 | 認知：依各學期所授項目為基礎，由教務處排定時間，實施紙筆測驗；除紙  筆測驗外，採口試、心得寫作、剪貼、資料收集等方式評定之。情意：上課學習表現、出席率、服裝儀容…。 |
| 五、成績計算 | 1. 技能50%：籃球─三分線上籃、排球—定點發球、羽球—發高遠球
2. 情意25%：上課出缺席、上課秩序、參與表現、學習態度、禮儀

3. 認知25%：體育常識、體育時事期末紙筆測驗 |
| 六、個人教學理念 | 讓學生健康快樂的學習、多元適性的發展。且對學習不再恐懼與拒絕，才能培養終生運動的習慣。 |
| 七、擬請家長協助事項 | 1. 請隨時留意孩子的學習狀況，有任何問題或身體不適時，應事先請假或即時告訴老師，以適時協調處理，避免二次傷害。
2. 多鼓勵孩子們從事各項體育活動使其擁有良好健康的體適能。
 |
| 八、聯絡方式 |  |

|  |
| --- |
| **【教學進度表】** |
| 融入議題 | 1.性別平等教育 2.環境教育　　3.資訊教育 　4.家政教育　　5.[生涯發展教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf)　 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf)　 7.[海洋教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/7%E6%B5%B7%E6%B4%8B%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf)　 8.生命教育　 9.資訊教育 10.其他(請說明) 法治教育、道德教育、同志教育…  |
| 月份 | 星期週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度（議題融入） | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 八月 | 1 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1.說明上課注意事項、2.本學期測驗項目3本學期相關體育競賽與活動. | 3 | 6 |  |
| 九月 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1.體適能測驗(心肺、坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠)， | 5 | 2 | 2國九、高中輔導課開始6教學大綱及班級經營上傳截止日3-4國九第一次模擬考5-6高三第一次模擬考 |
| 3 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 1.體適能測驗(心肺、坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠) | 3 | 2 | 9國七、八輔導課開始14補行9/20上課 |
| 4 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 2.大隊接力動作教學 | 2 | 5 | 16國九12年國教宣導說明會17學校日(18:30) **19-20中秋連假** |
| 5 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 2.大隊接力動作教學 | 2 | 5 | 24數學及自然學科能力競賽校內初賽25-27國九畢旅28教師節 |
| 6 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1.大隊接力練習2.排球低手發球動作教學，球感練習 | 2 | 5 |  |
| 十月 | 7 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1.大隊接力練習2.排球低手發球動作教學，球感練習 | 2 | 5 | 7國九晚自習開始**10國慶日** |
| 8 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 1.羽球(球感，正手發高遠球練習) | 2 | 5 | **15-16第一次期中考**18高中部便服日 |
| 9 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 1.羽球(球感，正手發高遠球練習) | 2 | 5 | ＊高中教學研究會週2110:00~11:00高三英聽測驗預試25路跑 |
| 10 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 1.桌球(球感、正手發上旋球練習) | 2 | 5 | ＊國中教學研究會週28-29高三第二次模擬考31國七健身操比賽1高二舞蹈比賽、國八啦啦隊比賽 |
| 十一月 | 11 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | **9** | 1.桌球(球感、正手發上旋球練習) | 2 | 5 | 9校慶暨園遊會10教專初階研習I7-13教學檔案研習 |
| 12 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 1.籃球(球感，運球及三步上籃) | 2 | 5 | 11校慶補假15專任老師座談會 |
| 13 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 1.籃球(球感，運球及三步上籃) | 2 | 5 |  |
| 14 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1.田徑(基本運動能力，短距離跑練習) | 2 | 5 | **28-29第二次期中考** |
| 十二月 | 15 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1.田徑(基本運動能力，短距離跑練習) | 2 | 5 | 6高中部便服日5-6國八隔宿露營 |
| 16 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 1.足球(球感練習，比賽) | 2 | 5 | 10-11高三第三次模擬考 |
| 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1.排球(球感練習，比賽) | 2 | 5 | ＊高中教學研究會週19-20國九第二次模擬考 |
| 18 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1.籃球(球感練習，比賽) | 2 | 5 | ＊國中教學研究會週＊高中英語週23-27作業抽查週25-30校內科展 |
| 19 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1.羽球(球感練習，比賽) | 2 | 5 | 30-31高三期末考**1開國紀念日** |
| 一月 | 20 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 1.桌球(球感練習，比賽) | 2 | 5 | 6週記抽查10國七.八、高中輔導課結束10高三包高中 |
| 21 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 體育常識測驗(期末考) |  |  | **15-17高一二期末考****16-17國中期末考**16國九.高中輔導課、晚自習結束18-19大學學測 |
| 寒一 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |  |  |  | 20休業式1/21-1/27國九寒假輔導 |
| 寒二 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |  |  |  | 30除夕 |
| 備註 |  |