

臺北市立大直高級中學 103 學年度第二學期 教學活動計畫書

任教班級	906-909	任課老師 姓名	王穩琇		
課程名稱	輔導活動	學分數	1	領域別	綜合活動
一、教學目標	<p>綜合活動領域課程乃強調透過活動的體驗歷程，加以省思個人經驗，擴展學習經驗，並鼓勵多元及尊重的態度。本校課程以此為基礎，並融合學校特色，發展出以「如何過好生活」為主軸的課程，詳細課程目標如下：1. 解決問題能力。2. 與人相處(與自己、他人、家庭、社會)。3. 認識自我，生涯發展。4. 懂得快樂能力。5. 提升生活品質。</p> <p>本學期課程主題主要在生涯、生命、性別三主題, 三者的目標如下:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由活動增進學生對個人及升學管道認識，了解抉擇及志願選填的方法，進而做適合自己的生涯選擇。 2. 學生能處理個人壓力，了解身心健康的方法。 3. 透過性別議題的探索，學習表達、溝通、尊重自己與他人。 				
二、教材內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 康軒 103 年版綜合活動課本內容。 2. 自編教材。 3. KISS 情人(The Story of Us.)DVD 影片。 				
三、作業內容	各類上課活動學習單、生涯檔案。				
四、平時成績 評量方法	綜合活動平時成績是以活動為中心的形成性評量；藉由體驗歷程，在學習及人我互動向度之正向負責態度與行為之評量，以學習單、準時上課、上課學習態度形成本學期之平時成績。				
五、學期成績計算	定期評量：生涯檔案 50%、腹式深呼吸法方法及實際操作 50%。				
六、個人教學理念	提供一個尊重、能充分探索的環境，老師在旁陪伴、給予適性的引導、溫暖與支持，每個孩子將能找到向上及自我實現的動力。				
七、擬請家長 協助事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天花時間與孩子對話。 2. 接受且同理孩子的感受，卻能分辨事件與行為的對與錯，進而達到教育的目標。 				

	<p>3. 提供「無條件」的關懷與支持。</p> <p>4. 一同與孩子們認識升學管道及各志願選填校系的資料，並尊重孩子的個別差異及主體性。</p> <p>5. 提供孩子們從錯誤中學習成長的空間。</p>
八、聯絡方式	校內分機 154。

【教學進度表】

融入議題		1. 品德教育 2. 環境教育 3. 法治教育 4. 永續發展 5. 海洋教育 6. 人權教育 7. 生命教育 8. 多元文化教育 9. 性別平等教育 10. 消費者保護教育 11. 同志教育 12. 家庭教育 13. 家庭暴力及性侵害性騷教育 14. 新移民多元文化教育 15. 生涯發展教育 16. 其他(請說明) 道德教育...等							預	定	進	度	資訊 融入	議題 融入	重	要	行	事
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六										
一月	一	18	19	20	21	22	23	24	準備週						20 休業式 21-27 下學期第 1 週 21 國九輔導課、晚自習開始			
	二	25	26	27	28	29	30	31	再見你真好						27 14:10 大掃除、16:00 放學 28 寒假開始			
二月	三	22	23	24	25	26	27	28	熱線你和我						24 開學、10:10 正式上課、16:00 放學 25 國九輔導課、晚自習開始 25-26 國七、八 16:00 放學 25-3/4 補救教學說明會 25-3/3 期初教學研究會 27 彈性放假(2/28 和平紀念日)			
	四	1	2	3	4	5	6	7	生涯資訊面面觀				15		2 國七八輔導課開始 2-27 班級共讀 3-4 國九第三次複習考 3/5 發現亮點工作坊			
三月	五	8	9	10	11	12	13	14	抉擇平衡單 註: 寄寫給朋友的信				15		11 國七、八法律常識會考 13 KO 拉卡初賽 13 國九補救教學結束			
	六	15	16	17	18	19	20	21	放鬆我也行				7		17 朝會防災預演 20 朝會正式防災演練 21 學校日			
	七	22	23	24	25	26	27	28	腹式深呼吸考驗				7					
	八	29	30	31	1	2	3	4	升學資料展				15		30-4/2 課程規劃暨期中教學研究會 31-1 第一次期中考 31-1 國九期末考 國七八補救教學結束 3 彈性放假(4/4 兒童節)			
	九	5	6	7	8	9	10	11	性別與家庭-KISS 情人				9	12	6 彈性放假(4/5 民族掃墓節) 8 國中課發會 9-10 國八隔宿露營 10-5/8 班級共讀 II			
四月	十	12	13	14	15	16	17	18	性別與家庭-KISS 情人 註: 4/12 升學博覽會				9	12	13-17 國語文競賽 17 國七英語歌唱比賽 13-24 國七、八拔河賽			

十一	19	20	21	22	23	24	25	性別與家庭-KISS 情人 註:寄寫給自己的信	9 12	23 發現亮點工作坊 24 KO 拉卡決賽	
	十二	26	27	28	29	30	1	2	第二次志願模擬選填及生涯儀表板填寫 (4/22-4/30)	15	27-28 英語文競賽 30-1 國九第四次複習考 1 『好社之徒』競賽
五月	十三	3	4	5	6	7	8	9	婚姻與家庭-溝通與情感經營	9 12	7 包高中 8 專任老師會議
	十四	10	11	12	13	14	15	16	選填志願面面觀	15	13-14 國七八第二次期中考 14 國九輔導課結束 14 國九晚自習結束 15 國九看考場 15:00 放學 16-17 國中教育會考
	十五	17	18	19	20	21	22	23	生涯諮詢&我的生涯夢想	15	18-22 科學週 18-29 國七、八桌球賽 18-6/15 班級共讀 III 21 發現亮點工作坊 22 國七校外教學
	十六	24	25	26	27	28	29	30	生涯諮詢&我的生涯夢想	15	25-28 期末教學研究會
	十七	31	1	2	3	4	5	6	生涯諮詢&我的生涯夢想	15	1-5 藝文週 4 畢業典禮 5 國八表藝成果發表
	十八	7	8	9	10	11	12	13	珍重與祝福		
六月	十九	14	15	16	17	18	19	20	6/15 離校		18 國七八輔導課結束 19 彈性放假(20 端午節)
	二十	21	22	23	24	25	26	27			25 發現亮點工作坊 26-29 國七八期末考
	二十一	28	29	30	1	2	3	4			30 休業式 1 暑假開始
	備註										