

# 臺北市立大直高級中學 105 學年度第一學期

## 國中部 輔導活動 科教學活動計畫書

任教班級	905, 908	任課老師 姓 名	王穩琇
一、教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>綜合活動領域課程乃強調透過活動的體驗歷程，加以省思個人經驗，擴展學習經驗，並鼓勵多元及尊重的態度。本校課程以此為基礎，並融合學校特色，發展出以「如何過好生活」為主軸的課程，詳細課程目標如下：(1)解決問題能力。(2)與人相處(與自己、他人、家庭、社會)。(3)認識自我，生涯發展。(4)懂得快樂能力。(5)提升生活品質。</li> <li>增進學生對自己及升學管道認識，開始進行個人未來生涯探索，並能關懷弱勢族群，培養良好人際互動技巧，關心個人所處的環境與社會；使學生能快樂做自己，成為一位身心健康、樂與人合作、學習自我負責、尊重、守時的青少年。</li> </ol>		
二、教材內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>康軒版學生手冊。</li> <li>教師自製學習單。</li> <li>他不笨他是我爸爸(I am Sam.)DVD 影片。</li> <li>我喜歡做的事心理測驗。</li> </ol>		
三、作業內容	康軒版活動單、教師自製學習單、生涯檔案		
四、平時成績 評量方法	尊重(上課團體活動參與度及人際互動態度)20%、守時 20%、負責(作業準時繳交並認真完成)60%。		
五、學期成績計算	生涯檔案 50%、生涯學習單 50%。		
六、個人教學理念	提供一個尊重、能充分探索的環境，老師在旁陪伴、給予適性的引導、溫暖與支持，每位學生將能找到向上及自我實現的動力。		
七、擬請家長 協助事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>每天花時間與孩子對話，陪伴孩子經歷生活中酸甜苦辣。</li> <li>接受且同理孩子的感受，卻能分辨事件與行為的對與錯，進而達到教育的目標。</li> <li>提供「無條件」的關懷與支持。</li> <li>一同與孩子們認識升學管道，尊重孩子的個別差異及主體性。</li> <li>提供孩子們從錯誤中學習成長的空間。</li> </ol>		
八、聯絡方式	25334017#152		

### 【教學進度表】

融入 議題	1.品德教育		2.環境教育		3.法治教育		4.永續發展		5.海洋教育		6.人權教育		7.生命教育									
	8.多元文化教育		9.性別平等教育		10.消費者保護教育		11.同志教育		12.家庭教育		13.家庭暴力及性侵害性騷擾教育		14.新移民多元文化教育		15.生涯發展教育		16.其他(請說明) <u>道德教育...等</u>					
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預	定	進	度	資	訊	議	題	融	入	重	要	行	事
八	暑	21	22	23	24	25	26	27														備課週

月	一	28	29	30	31	1	2	3	迎向未來-課程介紹,分組,生涯儀表板,生涯金三角,預約成功			29	開學
九月	二	4	5	6	7	8	9	10	關心自己也關心別人-他不笨他是我爸爸		7	6.7	國九第一次模擬考
	三	11	12	13	14	15	16	17	關心自己也關心別人-他不笨他是我爸爸		7	14	教學大綱及班級經營上傳截止日
	四	18	19	20	21	22	23	24	關心自己也關心別人-他不笨他是我爸爸		7	15	中秋節
	五	25	26	27	28	29	30	1	我們都在一艘船上			16	中秋節彈性放假
十月	六	2	3	4	5	6	7	8	高校情報站	o	15		
	七	9	10	11	12	13	14	15	條條大路通羅馬-升學管道與進路		15	10	國慶日
	八	16	17	18	19	20	21	22	我喜歡做的事-興趣心理測驗施測		15	12-13	第1次期中考
	九	23	24	25	26	27	28	29	個人價值知多少		15		
十一月	十	30	31	1	2	3	4	5	認識我的人格特質		15	4	週年校慶預演
	十一	6	7	8	9	10	11	12	壓力正負貼		7	5	週年校慶
	十二	13	14	15	16	17	18	19	紓壓好撇步		7	7	校慶補假
	十三	20	21	22	23	24	25	26	職群入班介紹		15		
	十四	27	28	29	30	1	2	3	升學資訊面面觀	o	15		
十二月	十五	4	5	6	7	8	9	10	我喜歡做的事-興趣心理測驗解釋		15	6-7	第2次期中考
	十六	11	12	13	14	15	16	17	生涯人物介紹		15	9	生涯產業參訪
	十七	18	19	20	21	22	23	24	未來郵政		15	22.23	國九模擬考
	十八	25	26	27	28	29	30	31	當挫折來敲門一 自殺防治		7		
105 元月	十九	1	2	3	4	5	6	7	當挫折來敲門二 家暴防治		13	1	開國紀念日
	二十	8	9	10	11	12	13	14	生涯檔案觀摩展			2	補假
	廿一	15	16	17	18	19	20	21	期末回顧與評量			17-18	期末考
												19	休業式、10:10 校務會議
												20	寒假開始