

# 臺北市立大直高級中學 106 學年度第一學期

## 國中部 輔導活動 科教學活動計畫書

任教班級	908, 909	任課老師 姓 名	王穩琇
一、教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>綜合活動領域課程乃強調透過活動的體驗歷程，加以省思個人經驗，擴展學習經驗，並鼓勵多元及尊重的態度。本校課程以此為基礎，並融合學校特色，發展出以「如何過好生活」為主軸的課程，詳細課程目標如下：(1)解決問題能力。(2)與人相處(與自己、他人、家庭、社會)。(3)認識自我，生涯發展。(4)懂得快樂能力。(5)提升生活品質。</li> <li>增進學生對自己及升學管道認識，開始進行個人未來生涯探索，並能關懷弱勢族群，培養良好人際互動技巧，關心個人所處的環境與社會；使學生能快樂做自己，成為一位身心健康、樂與人合作、學習自我負責、尊重、守時的青少年。</li> </ol>		
二、教材內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>康軒版學生手冊。</li> <li>教師自製學習單。</li> <li>他不笨他是我爸爸(I am Sam.)DVD 影片。</li> <li>我喜歡做的事心理測驗。</li> </ol>		
三、作業內容	康軒版活動單、教師自製學習單、生涯檔案		
四、平時成績 評量方法	尊重(上課團體活動參與度及人際互動態度)及守時 30%、負責(作業準時繳交並認真完成)70%。		
五、學期成績計算	生涯檔案 50%、生涯學習單 50%。		
六、個人教學理念	提供一個尊重、能充分探索的環境，老師在旁陪伴、給予適性的引導、溫暖與支持，每位學生將能找到向上及自我實現的動力。		
七、擬請家長 協助事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>每天花時間與孩子對話，陪伴孩子經歷生活中酸甜苦辣。</li> <li>接受且同理孩子的感受，卻能分辨事件與行為的對與錯，進而達到教育的目標。</li> <li>提供「無條件」的關懷與支持。</li> <li>一同與孩子們認識升學管道，尊重孩子的個別差異及主體性。</li> <li>提供孩子們從錯誤中學習成長的空間。</li> </ol>		
八、聯絡方式	25334017#152		

### 【教學進度表】

融入 議題	1.品德教育		2.環境教育		3.法治教育		4.永續發展		5.海洋教育		6.人權教育		7.生命教育							
	8.多元文化教育		9.性別平等教育		10.消費者保護教育		11.同志教育		12.家庭教育		13.家庭暴力及性侵害性騷擾教育		14.新移民多元文化教育		15.生涯發展教育		16.其他(請說明) <u>道德教育...等</u>			
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預	定	進	度	資	訊	議	題	重	要	行	事
八 月	暑	20	21	22	23	24	25	26					融	入	融	入	備課週			
	一	27	28	29	30	31	1	2	為自己出征				30開學							

九月	二	3	4	5	6	7	8	9	蓄勢待發- 課程介紹, 分組, 三年級我懂			4 國中輔導課開始 5-6 國九第一次複習考
	三	10	11	12	13	14	15	16	迎向三年級- 生涯金三角之生涯儀表板	V	15	11-22 生涯儀表板網路填寫 15 生命暨特殊教育宣導講座 15 國九學長姐讀書經驗分享講座
	四	17	18	19	20	21	22	23	關心自己也關心別人- 他不笨他是我爸爸		7	23 國高中學校日
	五	24	25	26	27	28	29	30	關心自己也關心別人- 他不笨他是我爸爸		7	30 補行上班上課(因調整10/9為放假日)
十月	六	1	2	3	4	5	6	7	關心自己也關心別人- 他不笨他是我爸爸		7	2 國九晚自習開始 4 中秋節
	七	8	9	10	11	12	13	14	個人價值知多少		15	9 國慶日調整放假 10 國慶日 11-12 第1次期中考
	八	15	16	17	18	19	20	21	我喜歡做的事- 興趣心理測驗施測		15	16-20 國九興趣測驗施測
	九	22	23	24	25	26	27	28	關於壓力		7	
十一月	十	31	30	31	1	2	3	4	紓壓好撇步		7	3 54週年校慶預演 4 54週年校慶暨園遊會、班際大隊接力決賽、田徑個人單項決賽
	十一	5	6	7	8	9	10	11	腹式深呼吸評量		7	6 校慶補假 10 技職教育宣導講座
	十二	12	13	14	15	16	17	18	珍惜生命- 自殺防治		7	
	十三	19	20	21	22	23	24	25	職群入班介紹		15	20-24 職群試探活動
	十四	26	27	28	29	30	1	2	高校情報站	V	15	
十二月	十五	3	4	5	6	7	8	9	條條大路通羅馬		15	5-6 第2次期中考
	十六	10	11	12	13	14	15	16	升學資訊面面觀	V	15	15 產業參訪活動
	十七	17	18	19	20	21	22	23	我喜歡做的事- 興趣心理測驗解釋		15	21-22 國九第2次複習考
	十八	24	25	26	27	28	29	30	未來郵政		15	25-29 作業抽查週
107 元月	十九	31	1	2	3	4	5	6	全面啟動- 我的行動計畫書		15	1 開國紀念日
	二十	7	8	9	10	11	12	13	生涯檔案觀摩展			
	廿一	14	15	16	17	18	19	20	期末回顧與評量			18 國九輔導課、晚自習結束 18-19 期末考

									成功晉級			22-24 補行上課(調整2月 12、13、14日為放寒假， 並於1月22、23、24日 補行106學年度第2學 期上課。)
	一	21	22	23	24	25	26	27				24 休業式
												25-2/7 國九寒輔
												25 寒假開始