

# 臺北市立大直高級中學 108 學年度第二學期

## 國中部 輔導活動 科教學活動計畫書

| 任教班級       | 902   | 任課老師姓名 | 王穩琇 |
|------------|---|--------|-----|
| 一、教學目標     | <p>綜合活動領域課程乃強調透過活動的體驗歷程，加以省思個人經驗，擴展學習經驗，並鼓勵多元及尊重的態度。本校課程以此為基礎，並融合學校特色，發展出以「如何過好生活」為主軸的課程，詳細課程目標如下：1. 解決問題能力。2. 與人相處(與自己、他人、家庭、社會)。3. 認識自我，生涯發展。4. 懂得快樂能力。5. 提升生活品質。</p> <p>本學期課程主題主要在生涯、家庭、性別三主題，三者的目標如下：<br/>           1. 藉由活動增進學生對個人及升學管道認識，了解抉擇及志願選填的方法，進而做適合自己的生涯選擇。<br/>           2. 透過性別與家庭關係議題的探索，學習表達、溝通、尊重自己與他人，並能反思個人在關係中想要的模式。</p> |        |     |
| 二、教材內容     | 1. 康軒 108 年版綜合活動課本內容。<br>2. 自編教材。<br>3. KISS 情人(The Story of Us.)DVD 影片。  |        |     |
| 三、作業內容     | 各類上課活動學習單、生涯檔案。   |        |     |
| 四、平時成績評量方法 | 尊重(上課團體活動參與度及人際互動態度)及守時 30%、負責(作業準時繳交並認真完成)70%。   |        |     |
| 五、學期成績計算   | 生涯檔案 50%、生涯學習單 50%。   |        |     |
| 六、個人教學理念   | 提供一個尊重、能充分探索的環境，老師在旁陪伴、給予適性的引導、溫暖與支持，每個孩子將能找到向上及自我實現的動力。  |        |     |
| 七、擬請家長協助事項 | 1. 每天花時間與孩子對話。<br>2. 接受且同理孩子的感受，卻能分辨事件與行為的對與錯，進而達到教育的目標。<br>3. 提供「無條件」的關懷與支持。<br>4. 一同與孩子們認識升學管道及各志願選填校系的資料，並尊重孩子的個別差異及主體性。<br>5. 提供孩子們從錯誤中學習成長的空間。   |        |     |

## 【教學進度表】

| 融入議題 |    | 1.品德教育         |    | 2.環境教育   |    | 3.法治教育       |    | 4.永續發展     |   | 5.海洋教育       |         | 6.人權教育   |  |                      |  |
|------|----|----------------|----|----------|----|--------------|----|------------|---|--------------|---------|--|--|----------------------|--|
|      |    | 7.生命教育         |    | 8.多元文化教育 |    | 9.性別平等教育     |    | 10.消費者保護教育 |   | 11.同志教育      |         | 12.家庭教育  |  |                      |  |
|      |    | 13.家庭暴力及性侵性騷教育 |    |          |    | 14.新移民多元文化教育 |    |            |   | 15.生涯發展教育    |         |  |  | 16.其他(請說明) 道德教育....等 |  |
| 月份   | 週次 | 日              | 一  | 二        | 三  | 四            | 五  | 六          | 預定進度                                      | 資訊融入         | 議題融入    | 重要行事   |  |                      |  |
| 一月   | 1  | 23             | 24 | 25       | 26 | 27           | 28 | 29         | 再見你真好<br>做明智的決定-抉擇平衡單一                    | ○            | 15      | 24 寒假結束<br>25 開學；高二多元選修課程開始<br>25-27 16:00 放學<br>26 國七我的生活圈開始<br>26-27 高三第1次指考模擬考<br>27 高一多元選修課程開始 |  |                      |  |
|      | 二月 | 2              | 1  | 2        | 3  | 4            | 5  | 6          | 7   | 我想與我能-第三次複習考 |         |  | 2 國八、九輔導課開始<br>2 國九晚自習開始<br>3-4 國九第三次複習考<br>6 KO 拉卡初賽；教學大綱與班級經營上傳截止<br>2-6 期初教學研究會 |                      |  |
| 3    |    | 8              | 9  | 10       | 11 | 12           | 13 | 14         | 做明智的決定-抉擇平衡單二<br>註:發寫給同學的信                |              | 15      | 14 高國中學校日  |  |                      |  |
| 4    |    | 15             | 16 | 17       | 18 | 19           | 20 | 21         | 生涯管道與資訊面面觀                                | ○            | 15      | 19 09:21-10:00 校園防災演習<br>20 13:10-15:00 CPR 訓練<br>20 優良生自我介紹                                       |  |                      |  |
| 5    |    | 22             | 23 | 24       | 25 | 26           | 27 | 28         | 選填志願面面觀-概念篇                               | ○            | 15      | 23 優良生投票<br>24 領航者社群會議   |  |                      |  |
| 6    |    | 29             | 30 | 31       | 1  | 2            | 3  | 4          | 第二次志願模擬選填(3/23-4/10 中午)<br>註:第一次志願擬選填結果公告 | ○            | 15      | 2-3 補假<br>4 兒童節、民族掃墓節  |  |                      |  |
| 四月   | 7  | 5              | 6  | 7        | 8  | 9            | 10 | 11         | 我的生涯夢想<br>註:發寫給自己的信                       |              | 15      | 8-9 國七八第一次期中考、國九期末考  |  |                      |  |
|      | 8  | 12             | 13 | 14       | 15 | 16           | 17 | 18         | 預見未來<br>註:生涯檔案繳交                          |              | 15      | 13 國七八導師會議<br>13-17 公開授課週  |  |                      |  |
|      | 9  | 19             | 20 | 21       | 22 | 23           | 24 | 25         | 生涯儀表板填寫                                   | ○            | 15      | 20-21 國八隔宿露營<br>20-24 國七拔可比賽   |  |                      |  |
|      | 10 | 26             | 27 | 28       | 29 | 30           | 1  | 2          | 我想與我能-國九第四次複習考                            |              |         | 27-5/1 期中教研會、國八籃球比賽<br>28 領航者社群會議<br>28-29 國九第四次複習考<br>1 KO 拉卡決賽                                   |  |                      |  |
| 五月   | 11 | 3              | 4  | 5        | 6  | 7            | 8  | 9          | 性別與家庭-KISS 情人                             |              | 9<br>12 | 4 國九德行審查<br>7 國九包高中<br>8 國七校外教學  |  |                      |  |
|      | 12 | 10             | 11 | 12       | 13 | 14           | 15 | 16         | 性別與家庭-KISS 情人<br>註:5/16 及 5/17 國中教育會考     |              | 9<br>12 | 14 國九輔導課、晚自習結束<br>15 國九看考場 15:00 放學<br>16-17 國中教育會考  |  |                      |  |
|      | 13 | 17             | 18 | 19       | 20 | 21           | 22 | 23         | 婚姻與家庭-溝通與情感經營                             | ○            | 9<br>12 | 20-21 國七八第二次期中考<br>19 國中課發會<br>22 書評會  |  |                      |  |
|      | 14 | 24             | 25 | 26       | 27 | 28           | 29 | 30         | 選填志願面面觀-實作篇                               | ○            | 15      | 25-29 國八桌球、國七跳繩比賽<br>26 領航者社群會議<br>29 好社之徒   |  |                      |  |
|      | 15 | 31             | 1  | 2        | 3  | 4            | 5  | 6          | 國九畢業旅行                                    |              |         | 1 英語文競賽<br>1-5 公開授課週<br>2-4 國九畢業旅行<br>6-7 臺北市教育博覽會   |  |                      |  |

| 融入議題 |    | 1.品德教育         |    | 2.環境教育   |    | 3.法治教育       |    | 4.永續發展     |   | 5.海洋教育    |  | 6.人權教育  |  |   |  |  |  |
|------|----|----------------|----|----------|----|--------------|----|------------|---|-----------|--|---------|--|---|--|--|--|
|      |    | 7.生命教育         |    | 8.多元文化教育 |    | 9.性別平等教育     |    | 10.消費者保護教育 |   | 11.同志教育   |  | 12.家庭教育 |  |   |  |  |  |
|      |    | 13.家庭暴力及性侵性騷教育 |    |          |    | 14.新移民多元文化教育 |    |            |   | 15.生涯發展教育 |  |         |  | 16.其他(請說明) 道德教育...等                               |  |  |  |
| 六月   | 16 | 7              | 8  | 9        | 10 | 11           | 12 | 13         | 選填志願面面觀-諮詢篇<br>註:第三次模擬志願選填(6/8-6/16 中午)     |           |  |         | 15   | 8-12 期末教學研究會<br>11 畢業典禮(預演)<br>12 畢業典禮            |  |  |  |
|      | 17 | 14             | 15 | 16       | 17 | 18           | 19 | 20         | 祝福與薪傳<br>註:109 基北免試正式志願選填(6/17 中午到 6/24 中午) |           |  |         |  | 15 國八表藝成果發表<br>20 補行6/26 上班上課·16:00 放學<br>20 國九離校 |  |  |  |
|      | 18 | 21             | 22 | 23       | 24 | 25           | 26 | 27         |   |           |  |         | 24 國七八輔導結束<br>25 端午節<br>26 彈性放假  |   |  |  |  |
|      | 19 | 28             | 29 | 30       | 1  | 2            | 3  | 4          |   |           |  |         | 30 領航者社群會議   |   |  |  |  |
| 七月   | 20 | 5              | 6  | 7        | 8  | 9            | 10 | 11         |   |           |  |         | 10、13 國七八期末考<br>10 高一新生報到  |   |  |  |  |
|      | 暑1 | 12             | 13 | 14       | 15 | 16           | 17 | 18         |   |           |  |         | 10、13 國七八期末考<br>14 休業式、10:10 校務會議<br>15 暑假開始<br>15-8/18 國九暑期輔導、游泳課(暫定) |   |  |  |  |
|      | 暑2 | 19             | 20 | 21       | 22 | 23           | 24 | 25         |   |           |  |         |  |   |  |  |  |
|      | 暑3 | 26             | 27 | 28       | 29 | 30           | 31 | 1          |   |           |  |         |  |   |  |  |  |
| 備註   |    |                |    |          |    |              |    |            |   |           |  |         |  |   |  |  |  |