

台北市立大直高級中學 109 學年度第一學期『學校日』活動 班級經營計畫書

| | | | | | |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|----------|-----------|
| 班 級 | 高中部三年九班 (H309) | 導師 姓名 | 劉澤宏 | 擔任 科目 | 數學 |
| 輔導管教要點 | 請參照本校所發『教師輔導與管教學生實施要點』。 | | | | |
| 申訴管道 | 本校訂有申訴辦法，業務由輔導室主辦。 | | | | |
| 生活常規 | 包括學生的服裝儀容、秩序、交通、及請假規定，高中由生輔組負責本項業務。 (請參照學生手冊) | | | | |
| 公共服務 | 由學生活動組主辦，每生入學時分發公共服務護照一本，相關規定印在護照上，請查閱。 | | | | |
| 重要活動 | 請參照本校首頁之行事曆。 | | | | |
| 個人帶班理念 | <p>1.生活即教育，注重生活常規要求。</p> <p>2.培養新時代人才所需能力</p> <p>學業能力：讀算寫，邏輯推理，科技應用，資訊處理，外語等知識 ⇨自動自發是最有效的學習方式，鼓勵孩子養成規律的讀書習慣。</p> <p>個人能力：溝通、獨立思考、解決問題、適應、終身學習等能力。 ⇨培養孩子擁有自己解決問題的能力，並能獨當一面。</p> <p>公民能力：負責、自律、誠信等自我管理能力的，以及對他人的尊重和多元文化理解與欣賞的能力。 ⇨形塑情境，讓孩子珍惜自己、關懷同學、愛班級、懂得感恩。</p> | | | | |
| 擬請家長配合協助事項 | <p>1. 請督促孩子每日 7：55 前到校，以便進行早上掃除工作。 (高三升旗時間為週二，每個月升旗一次，該日 7:30 前到校)</p> <p>2. 為避免同學過度沉迷時尚，請家長對貴子弟之零用錢、電腦、手機、電玩、服裝儀容等妥為管制。</p> <p>3. 成績單與親師通訊請家長除簽名外，並不吝惠賜寶貴意見。</p> <p>4. 請假事宜及流程如下：</p> <p>a.事假，須備妥證明，事先請假。</p> <p>b.病假，貴子弟若因病或突發狀況無法到校，家長務必於當日早上九點前打電話給導師(2533-4017 分機：229、230)、或告知學務處生輔組(2533-4017 分機：131、183)，</p> | | | | |

| | |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>並於三日內完成請假手續。請假事宜請按規定確實配合。</p> <p>請假單請親自過目並簽名，並注意孩子健康情形。</p> <p>5. 請多注意孩子的各項學習、活動、交友及作息情形，多與孩子談心，關懷並了解其感受，提供建議，以協助處理問題。</p> <p>6. 盡量為孩子準備早、午餐，以求營養及衛生，並兼顧環保。</p> <p>7. 建議孩子有困難時應多提供協助而不是責難，孩子表現良好時不吝讚美。</p> |
| 和導師的聯絡 時間及方式 | <p>辦公室：(02) 2533-4017 轉 229、230</p> <p>Email: math614@gmail.com</p> |



309 一週課表

| 時間 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|------|-------------|------------------------------------------------------------------|-----|-----------|-------------------------|-------------------------|
| 穿著服裝 | | 運動服 制服 | 運動服 | 運動服 制服 | 運動服 | 運動服 制服 |
| 早自習 | 7:30~7:55 | 高三升旗 (7:55 遲到) (7:30 遲到) (7:55 遲到) (7:55 遲到) (7:55 遲到) | | | | |
| | 7:55~8:10 | 【 掃 地 時 間 】 | | | | |
| 1 | 8:10~9:00 | 化學 | 國文 | 物理 | 化學 | 國文 |
| 2 | 9:10~10:00 | 英文 | 英文 | 物理 | 化學 | 物理 |
| 3 | 10:10~11:00 | 生物 | 英文 | 國文 | 數學 | 化學 |
| 4 | 11:10~12:00 | 生物 | 國文 | 數學 | 國文 | 物理 (單週) 化學 (雙週) |
| 中午 | 12:00~13:00 | 【 吃 飯 + 午 休 時 間 】 | | | | |
| 5 | 1:10~2:00 | 數學 | 體育 | 英文 | 生物 | 英文 |
| 6 | 2:10~3:00 | 藝術生活 | 數學 | 家政 | 生涯 (單週) 生命 (雙週) | 綜合活動 |
| 7 | 3:10~4:00 | 物理 | 數學 | 家政 | 體育 | 綜合活動 |
| 8 | 4:10~5:00 | 化輔 (單週) 物輔 (雙週) | 生輔 | 國輔 | 英輔 | 數輔 |

【各科任課老師】

國文：林素月 老師
 英文：嚴紫瑜 老師
 數學：劉澤宏 老師
 物理：陳東閔 老師

化學：鄭兆珍 老師
 生物：陳志郎 老師
 家政：梁雅雯 老師
 體育：游先進 老師

生命教育：劉澤宏 老師
 生涯規劃：李威毅 老師
 藝術生活：陳昭伶 老師