

# 台北市立大直高級中學 109 學年度第二學期『學校日』活動 班級經營計畫書

班 級	高中部三年九班 <b>(H309)</b>	導師 姓名	<b>劉澤宏</b>	擔任 科目	<b>數學</b>
輔導管教要點	請參照本校所發『教師輔導與管教學生實施要點』。				
申訴管道	本校訂有申訴辦法，業務由輔導室主辦。				
生活常規	包括學生的服裝儀容、秩序、交通、及請假規定，高中由生輔組負責本項業務。(請參照學生手冊)				
公共服務	由學生活動組主辦，每生入學時分發公共服務護照一本，相關規定印在護照上，請查閱。				
重要活動	請參照本校首頁之行事曆。				
個人帶班理念	<p><b>1.生活即教育，注重生活常規要求。</b></p> <p><b>2.培養新時代人才所需能力</b></p> <p><b>學業能力：</b>讀算寫，邏輯推理，科技應用，資訊處理，外語等知識          ⇨自動自發是最有效的學習方式，鼓勵孩子養成規律的讀書習慣。</p> <p><b>個人能力：</b>溝通、獨立思考、解決問題、適應、終身學習等能力。          ⇨培養孩子擁有自己解決問題的能力，並能獨當一面。</p> <p><b>公民能力：</b>負責、自律、誠信等自我管理能力的，以及對他人的尊重和多元文化理解與欣賞的能力。          ⇨形塑情境，讓孩子珍惜自己、關懷同學、愛班級、懂得感恩。</p>				
擬請家長配合協助事項	<p><b>1. 請督促孩子每日 7：55 前到校，以便進行早上掃除工作。</b>          (高三升旗時間為週二，每個月升旗一次，該日 7:30 前到校)</p> <p><b>2. 為避免同學過度沉迷時尚，請家長對貴子弟之零用錢、電腦、手機、電玩、服裝儀容等妥為管制。</b></p> <p><b>3. 成績單與親師通訊請家長除簽名外，並不吝惠賜寶貴意見。</b></p> <p><b>4. 請假事宜及流程如下：</b></p> <p><b>a.事假，須備妥證明，事先請假。</b></p> <p><b>b.病假，貴子弟若因病或突發狀況無法到校，家長務必於當日早上九點前打電話給導師(2533-4017 分機：229、230)、或告知學務處生輔組(2533-4017 分機：131、183)，</b></p>				

	<p>並於三日內完成請假手續。請假事宜請按規定確實配合。</p> <p>請假單請親自過目並簽名，並注意孩子健康情形。</p> <p><b>5.</b> 請多注意孩子的各項學習、活動、交友及作息情形，多與孩子談心，關懷並了解其感受，提供建議，以協助處理問題。</p> <p><b>6.</b> 盡量為孩子準備早、午餐，以求營養及衛生，並兼顧環保。</p> <p><b>7.</b> 建議孩子有困難時應多提供協助而不是責難，孩子表現良好時不吝讚美。</p>
和導師的聯絡 時間及方式	<p>辦公室：(02) 2533-4017 轉 229、230</p> <p><b>Email: math614@gmail.com</b></p>



# 309 一週課表

時間		一	二	三	四	五
穿著服裝		運動服 制服	運動服	運動服 制服	運動服	運動服 制服
早自習	7:30~7:55	(7:55 遲到) <b>高三升旗</b> (7:55 遲到) (7:55 遲到) (7:55 遲到) (7:55 遲到)				
	7:55~8:10	<b>【 掃 地 時 間 】</b>				
1	8:10~9:00	化學	國文	物理	化學	國文
2	9:10~10:00	英文	英文	物理	化學	物理
3	10:10~11:00	生物	英文	國文	數學	化學
4	11:10~12:00	生物	國文	數學	國文	物理 (單週)   化學 (雙週)
中午	12:00~13:00	<b>【 吃 飯 + 午 休 時 間 】</b>				
5	1:10~2:00	數學	體育	英文	生物	英文
6	2:10~3:00	藝術生活	數學	家政	生涯 (單週)   生命 (雙週)	綜合活動
7	3:10~4:00	物理	數學	家政	體育	綜合活動
8	4:10~5:00	化輔 (單週)   物輔 (雙週)	生輔	國輔	英輔	數輔

## 【各科任課老師】

國文：林素月 老師  
 英文：嚴紫瑜 老師  
 數學：劉澤宏 老師  
 物理：陳東閔 老師

化學：鄭兆珍 老師  
 生物：陳志郎 老師  
 家政：梁雅雯 老師  
 體育：游先進 老師

生命教育：劉澤宏 老師  
 生涯規劃：李威毅 老師  
 藝術生活：陳昭伶 老師