

臺北市立大直高級中學 110 學年度第一學期

國中部 輔導活動 科教學活動計畫書

任教班級	809	任課老師 姓 名	王穩琇
一、教學目標	<p>綜合活動領域課程乃強調透過活動的體驗歷程，加以省思個人經驗，擴展學習經驗，並鼓勵多元及尊重的態度。本校課程以此為基礎，並融合學校特色，發展出以「如何過好生活」為主軸的課程，詳細課程目標如下：</p> <p>1. 解決問題能力。2. 與人相處(與自己、他人、家庭、社會)。3. 認識自我，生涯發展。4. 懂得快樂能力。5. 提升生活品質。</p> <p>本學期課程主題主要在生涯、情緒、生命三主題，三者的目標如下：</p> <p>1. 藉由活動增進學生瞭解個人及重要他人的生涯期待，並認識各行各業，進而開始思考個人未來夢想職業，並在青少年階段開始做合宜的準備。</p> <p>2. 透過自我情緒認識及因應情緒方法學習，增進學生情緒調適及壓力因應方法。</p> <p>3. 認識青少年常見心理困擾的影響與可求助的社會資源，了解重大心理困擾者所需的協助，並學習相處之道。</p>		
二、教材內容	<p>1. 翰林 110 年版綜合活動課本內容。</p> <p>2. 自編教材。</p> <p>3. 阿蒙正傳 DVD 影片。</p>		
三、作業內容	<p>各類上課活動學習單、生涯檔案。</p>		
四、平時成績評量方法	<p>尊重(上課團體活動參與度及人際互動態度)及守時 30%、負責(作業準時繳交並認真完成)70%。</p>		
五、 學期 成績計算	<p>生涯檔案 50%、生涯學習單 50%。</p>		
六、個人教學理念	<p>提供一個尊重、能充分探索的環境，老師在旁陪伴、給予適性的引導、溫暖與支持，每個孩子將能找到向上及自我實現的動力。</p>		
七、擬請家長協助事項	<p>1. 每天花時間與孩子對話。</p> <p>2. 接受且同理孩子的感受，願意與老師共同了解事件的不同面向，並協助孩子分辨事件與行為的對與錯，進而達到教育的目標。</p> <p>3. 提供「無條件」的關懷與支持。</p> <p>4. 允許孩子犯錯，並能引導孩子從錯誤中學習成長。</p>		
八、聯絡方式	<p>02-25334017#152</p>		

【教學進度表】

融入議題		1.品德教育		2.環境教育		3.法治教育		4.永續發展		5.海洋教育		6.人權教育		7.生命教育			
		8.家庭教育		9.勞動教育		10.多元文化教育		11.性別平等教育		12.生涯發展教育		13.消費者保護教育		14. 新移民多元文化教育		15.家庭暴力及性侵性騷教育	
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預	定	進	度	資訊融入	議題融入	重 要 行 事		
九月	一	29	30	31	1	2	3	4	再見你真好				○	15	1	開學大掃除正式上課	
	二	5	6	7	8	9	10	11	情緒密碼				○	15	1-3	高三大考中心試辦考試	
	三	12	13	14	15	16	17	18	情緒密碼				○	15	7-8	國九第一次模擬考	
	四	19	20	21	22	23	24	25	情緒密碼				○	15	10-11	高三第1次模擬考	
	五	26	27	28	29	30	1	2	電子生涯手冊填寫				○	15	11	補行上班上課(補9/20)	
十月	六	3	4	5	6	7	8	9	關心自己也關心別人				○	15	13-17	國七行為困擾量表施測	
	七	10	11	12	13	14	15	16	第1次期中考					15	24	國九多元能力開發始業式	
	八	17	18	19	20	21	22	23	關心自己也關心別人				○	15	25	技職教育課程家長說明會	
	九	24	25	26	27	28	29	30	關心自己也關心別人				○	15	27-1	電子生涯手冊填寫	
	十	31	1	2	3	4	5	6	我的友誼存摺					9	29	高二輔導小義工始業式	
十一月	十一	7	8	9	10	11	12	13	生涯探索					9	1	學習歷程成果多元上傳截止	
	十二	14	15	16	17	18	19	20	各行各業-喬治高職職群入班 (時尚造型, 照顧服務, 觀光專業, 餐飲管理)					9	10	國慶日	
	十三	21	22	23	24	25	26	27	各行各業-職業訪談分享				○	15	11	補行放假	
	十四	28	29	30	1	2	3	4	各行各業-職業訪談分享				○	15	13-14	第1次期中考	
十二月	十五	5	6	7	8	9	10	11	各行各業-職業訪談分享						18-22	國九情境職涯興趣測驗施測	
	十六	12	13	14	15	16	17	18	夢想職業與職人素養					15	21	大學多元入學家長說明會	
	十七	19	20	21	22	23	24	25	生命百寶箱						1-2	高三第2次模擬考	
	十八	26	27	28	29	30	31	1	生命百寶箱						6	58週年校慶暨園遊會大隊接力決賽	
一月	十九	2	3	4	5	6	7	8	認識憂鬱症						2-3	第2次期中考	

	二十	9	10	11	12	13	14	15	我的生涯檔案																									
	廿一	16	17	18	19	20	21	22	期末考					<table border="1"> <tr> <td>17-18</td> <td>國九期末考</td> <td>19-21</td> <td>國九教育旅行</td> </tr> <tr> <td>18-19</td> <td>國七八期末考</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>17-19</td> <td>高一、二期末考</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>休業式</td> <td>21</td> <td>寒假開始</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>21-23</td> <td>大學學測</td> </tr> </table>	17-18	國九期末考	19-21	國九教育旅行	18-19	國七八期末考			17-19	高一、二期末考			20	休業式	21	寒假開始			21-23	大學學測
17-18	國九期末考	19-21	國九教育旅行																															
18-19	國七八期末考																																	
17-19	高一、二期末考																																	
20	休業式	21	寒假開始																															
		21-23	大學學測																															