**臺北市立大直高級中學110學年度第一學期**

**高中部 \_生涯規劃\_ 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | 303-304 | **任課老師****姓 名** | 張涵茹 |
| **一、教學目標** | 1.學生能整合自我的性向、興趣與能力，選擇適合自己的科系，並建立來生涯目標。2.讓學生瞭解多元入學管道及變化，整合升學資訊，選擇適合自己的升學管道。3.增進學生心理素質，能運用合適策略因應壓力與情緒。 |
| **二、教材內容** | 大學How to 讀(三民)、多元入學簡章 |
| **三、作業內容** | 學習單、自我介紹小卡 |
| **四、平時成績評量方法** | 課堂個別發表情形、課堂活動參與度、學習單 |
| **五、學期成績計算** | 自我介紹小卡 10％多元入學管道學習單20%學系探索量表學習單20%課堂參與與學習態度50% |
| **六、個人教學理念** | 希望透過本課程能讓學生面對高三學習的挑戰，並透過認識當前升學制度與大學科系，使學生對於未來升學志願選填有進一步的探索與認識，並希望與家長成為協助孩子生涯規劃的伙伴。 |
| **七、擬請家長協助事項** | 1. 增進學生心理素質，能運用合適策略因應壓力與情緒。以傾聽、尊重孩子想法的立場，瞭解學生自我對未來的想法，也讓孩子瞭解父母的期望。
2. 若孩子的表現無法符合家長的期望時，給予對話及討論的空間，讓孩子知道如何自我檢討代替口語責備。
3. 鼓勵孩子多閱讀career、商業週刊、天下、遠見大學專刊、科學人等雜誌，瞭解社會議題與發展趨勢，進行多元思考與學習。
 |
| **八、聯絡方式** | (02)2533-4017 #154 |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.品德教育 | 2.環境教育 | 3.法治教育　 | 4.永續發展　 | 5.海洋教育 | 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf) | 7.生命教育 |
| 8.同志教育 | 9.家庭教育 | 10.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf) | 11.性別平等教育 | 12.生涯發展教育 | 13.消費者保護教育 |
| 14. 新移民多元文化教育 | 15. 家庭暴力及性侵性騷教育　 | 16. 其他(請說明) 道德教育….等 |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| **八**月 | **暑** | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |  |  | 24高一新生訓練27期初校務會議 |
| **一** | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 大考中心試辦考試 |  |  | 30期初教學研究會1開學、正式上課16:00放學1幹部訓練（國中、高一二）1-3高三大考中心試辦考試2高一多元選修選課結果公告與上課2-23高二微課程、自主學習1 |
| 九月 | **二** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 課程簡介與作業、成績說明高三自我期待與改變 | v | 12 | 6高中導師會議6高二、三、110輔導課開始6高三晚自習開始6幹部訓練（高三）7高二多元選修選課結果公告與上課8高二校訂必修選課結果公告與上課8-22高一微課程111補9/20上班上課10-11高三第一次模擬考 |
| **三** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 學系探索量表施測 |  | 12 | 14領航者社群會議15防災演練預演17國家防災日校園防災演練17高二自主學習成果發表17學科能力競賽報名截止**17教學大綱及班級經營上傳截止** |
| **四** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 時間管理大師 | v | 12 | 20調整放假21中秋節放假24資訊學科能力競賽校內初賽**25學校日** |
| **五** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 多元入學新變革與簡章說明1 | v | 12 | **27-28高一新生健檢****28高中課程核心小組會議**29優良生投票29-10/6高一充實補強課程30-10/7高二充實補強課程1學科能力競賽1高二三學生學習歷程檔案-課程學習成果、多元表現上傳截止（17：00） |
| 十月 | **六** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 多元入學新變革與簡章說明2 | v | 12 | **5高中課發會**4-13高一二晚自習8高二三學生學習歷程檔案-課程學習成果教師認證截止10中學生網站讀書心得寫作比賽投稿截止（12：00） |
| **七** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 段考週彈性課程 |  |  | 10國慶日11補行放假**13-14第1次期中考**15全國高級中等學校小論文比賽投稿截止（12：00）15-27高一拔河比賽 |
| **八** | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 多元入學新變革與簡章說明3 | v | 12 | 18-22期中教學研究會週**18-29公開授課週**18全校導師會議19高一新生胸部X光檢查20田徑單項計時決賽20-11/3高一微課程221大學多元入學家長說明會21-11/11高二微課程、自主學習222全校大隊接力預賽23大考中心英聽測驗1 |
| **九** | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 多元入學新變革與簡章說明4 | v | 12 | 26領航者社群會議29高二舞蹈比賽29校內科展報名截止 |
| 十一月 | **十** | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 壓力管理大師1 | V | 7 | 1-2高三第2次模擬考5 58週年校慶預演658週年校慶暨園遊會、班際大隊接力決賽 |
| **十****一** | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 壓力管理大師2 | V | 7 | 8校慶補假10全校學生流感疫苗接種（暫定）10-24高一自主學習先備課程**12專任老師座談會** |
| **十****二** | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 學系探索量表解測 | v | 12 | 18-25高二充實補強課程 |
| **十****三** | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 書審資料準備與操作1 | v | 12 | 22高中導師會議22-12/2高一二晚自習 |
| **十****四** | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 期中考彈性課程 |  |  | 1高一充實補強課程2領航者社群校際交流**2-3第2次期中考** |
| 十二月 | **十****五** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 書審資料準備與操作2 | v | 12 | **6-17公開授課週**6-10國語文競賽8高一自主學習先備課程9-30高二微課程、自主學習311大考中心英聽測驗2 |
| **十****六** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 模擬考彈性課程 |  |  | 13-17期末教學研究會週13-23高一、二自主學習申請14-15高三第3次模擬考15-29高一微課程3 |
| **十****七** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 學習歷程檔案說明 | v | 12 | 20-24作業抽查週 |
| **十****八** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 紓壓小物製作 | v | 7 | 27-28英語文競賽27-1/7校內科展28-1/4高二下學期多元選修選課30高一多元選修發表會30高二自主學習發表會30高三輔導課結束30-1/6高一下學期多元選修選課31補行放假1開國紀念日 |
| 110元月 | **十****九** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 期末考彈性課程 |  |  | 3-4高三期末考4領航者社群會議4週記抽查5-12高一充實補強課程6-13高二充實補強課程 |
| **二****十** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 自習 |  |  | 10-18高一二晚自習13高二、110輔導課結束14高一、二自主學習計畫審核編班結果公告 |
| **廿一** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 自習 |  |  | **17-19高一、二期末考**19高三晚自習結束20休業式；10:10校務會議21寒假開始21-23大學學測 |
| **寒一** | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |  |