**臺北市立大直高級中學110學年度第2學期**

**高中部 情意發展 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | **H110** | **任課老師****姓 名** | **張錦程** |
| **一、教學目標** | 1. 發展自我認識、建立合宜自我期待與目標的能力與態度，進而培養追求自我充份發展的期許與能力。
2. 強化內在動機、韌性與應變能力，進而能由自我優勢出發，進行生涯試探與規劃，培養終身學習的素養。
3. 提升溝通表達能力、增進同理心，並能厚植資源運用與美感涵養，建立良好人際關係，有效經營生活。
4. 厚植環境適應及對外聯結資源的能力，關切本土與國際議題，體認多元文化價值，培養參與公共事務的熱情與能力。
 |
| **二、教材內容** | 參考生命教育、生涯規劃教材及其他自編教材。 |
| **三、作業內容** | 小組報告、學習單 |
| **四、平時成績評量方法** | 課堂參與：就學生課堂參與情形（討論、發言、活動參與）作評量。學習態度：就整體學習態度(包括聽講、作業繳交的認真程度)評量之。學習單：就學生的隨堂學習單內容評量之。 |
| **五、學期成績計算** | 平時成績評量：課堂參與15%、學習態度 15%定期成績評量：小組報告、個人學習單及心得撰寫70% |
| **六、個人教學理念** | 1. 每個學生都是獨特且潛能無限的個體，提供一個多元、肯定、尊重、接納的探索空間，引導學生發現自我實現的潛力，重視態度與精神的養成，以期能知己知人、自尊尊人。
2. 學習從自我認識、自我悅納，做為自信人生的開端，累積個人成功經驗，強化個人能量的展現，同時關懷周遭的人、事、物，讓每個人親身實踐生命的豐富、同理與寬容，能樂觀進取、設身處地、社會關懷，建立一個感動、心動而後行動的人格情操。
3. 學習資源的尋找、統整與應用，有助於個人面對可能的挑戰，達成自我的理想目標，讓孩子能理解、表現與體驗生命的感動。
4. 透過本課程能讓學生對於自我有機會更深一層的探索與認識，瞭解個人、社會與環境間的關連，進而發揮自我潛能、實現自我。
 |
| **七、擬請家長協助事項** | 1. 撥出親子溝通時間，透過如朋友式的聊天，瞭解孩子的內心世界，也幫助孩子更認識自己。
2. 每週上課後可與孩子討論課程學習內容，溝通並建立孩子未來生涯規劃的發展與藍圖。
3. 以傾聽、尊重孩子想法的立場，瞭解孩子自我對未來的想法，也讓孩子瞭解父母的期望。
4. 鼓勵與支持孩子的學習、探索與決定。
5. 若孩子的表現無法符合家長的期望時，給予對話及討論的空間。
6. 透過個人經驗分享，幫助孩子認識環境世界，以協助其面對生涯議題之困難與選擇。
7. 培養閱讀的習慣，鼓勵孩子多閱讀快樂工作人、天下、遠見、商業週刊等雜誌，培養其國際觀。
 |
| **八、聯絡方式** | 02-2533-4017#156 |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.品德教育 | 2.環境教育 | 3.法治教育　 | 4.永續發展　 | 5.海洋教育 | 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf) | 7.生命教育 |
| 8.同志教育 | 9.家庭教育 | 10.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf) | 11.性別平等教育 | 12.生涯發展教育 | 13.消費者保護教育 |
| 14. 新移民多元文化教育 | 15. 家庭暴力及性侵性騷教育　 | 16. 其他(請說明) 道德教育….等 |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 範例(請將本列刪除) | 5-2常見的有機化合物 | o | 2,4 |  |
| 二月 | **一** | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |  |  |  | 11開學、正式上課、16:00放學 |
| **二** | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 身心素質與自我精進(資優情意教育內涵與高中生活三部曲檢核)  |  |  | 14高中導師會議14高二、110輔導課開始14-18期初教學研究會15高二多元選修選課結果公告與上課15-18高二多元選修加退選16高一自主學習開始17高一自主學習開始17高一、高三多元選修選課結果公告17-21高一多元選修加退選18公布高中補考成績 |
| **三** | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 資優情意教育內涵 |  |  | 22-23高三第一次分科測驗模擬考**25教學大綱及班級經營上傳截止** |
| **四** | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 人際溝通表達與團隊合作 |  |  | 28和平紀念日1高三晚自習開始1學測成績公告2寄發學測成績單4高三課諮師宣導**5學校日** |
| 三月 | **五** | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 理情ABC1 |  |  | 7高三學生學習歷程檔案110-2課程成果上傳開始(3/7~4/6 17:00截止)10中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00截止) |
| **六** | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 理情ABC2 |  |  | 15領航者會議14-4/8高三游泳課(暫訂)16高一探索教育15中學生小論文比賽投稿截止(12:00) |
| **七** | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 規劃執行與創新應變 |  |  | 21-29高一二晚自習23高一充實補強課程24高二充實補強課程**22-23高三第1次期中考** |
| **八** | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 期中考 |  |  | 28高一二導師會議29-30高一二第1次期中考 |
| 四月 | **九** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 生命倫理與科技倫理 |  |  | 4-5兒童節、民族掃墓節6高三學生學習歷程檔案110-2課程成果上傳截止(3/7~4/6 17:00)8高三教師學習歷程檔案110-2課程成果認證截止(3/7~4/8) |
| **十** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 珍惜.欣賞.愛生命 |  |  | **11-15公開授課週**11高三學生學習歷程檔案110課程成果、多元表現勾選截止(3/7~4/11 17:00)12領航者會議12-15高二畢業旅行15高一英語歌唱比賽 |
| **十****一** | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 想愛.懂愛.能愛1 |  |  | 18-22期中教學研究會18-22高二籃球比賽22KO拉卡決賽23春季舞會 |
| **十****二** | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 想愛.懂愛.能愛2 |  |  | 28-5/5高二充實補強課程28-29高三第二次分科測驗模擬考 |
| 五月 | **十****三** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 想愛.懂愛.能愛3 |  |  | 2-3高三期末考2-12高一二晚自習4-5/10高一充實補強課程6專任教師會議 |
| **十****四** | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 品格支柱 |  |  | 9高三德行審查會議11公告高三補考名單**12-13第2次期中考**14-19高一升高二微課程選課 |
| **十****五** | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 多元融合與生命價值 |  |  | **16-20公開授課週**16高一、二學生學習歷程檔案110-2課程成果上傳開始(5/16~7/15 17:00截止)16-20高一排球比賽17領航者會議19高三補考20自主學習申請開始20全校大掃除11:0020擔任會考考場，全校12:00放學 |
| **十****六** | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 多元融合與生命價值 |  |  | 23-27期末教學研究會週23-27科學週23高一二德行審查會議24高二數理資優班獨研成發25公告高三重修名單27高一二課諮師入班宣導 |
| **十****七** | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 跨出舒適圈(含影片欣賞) |  |  | 2-7/10高三分科測驗衝刺班3自主學習申請截止3端午節 |
| 六月 | **十****八** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 跨出舒適圈(含影片欣賞) |  |  | 6-7/1高三重修課程7領航者會議7畢業典禮預演8畢業典禮8高一自主學習成果發表9高二自主學習成果發表10智慧鐵人 |
| **十****九** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 跨出舒適圈(議題討論) |  |  | 14高中課程評鑑小組會議15-22高一充實補強課程16-23高二充實補強課程 |
| **二****十** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 人格統整與靈性發展 |  |  | 20-28高一二晚自習21高中課發會23高二、110輔導課結束24自主學習申請結果公告 |
| **廿一** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 期末考 |  |  | **27-29高一、二期末考**20休業式；10:10校務會議1暑假開始 |