

臺北市立大直高級中學 110 學年度第 2 學期

高中部 生涯規劃 科教學活動計畫書

任教班級	H106	任課老師 姓名	黃佳雯
一、教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生能評估自我之興趣、能力、價值觀與未來學習與發展目標之關連，並進一步提出個人適合之發展領域，嘗試作適性選擇。 2. 學生能多方面瞭解環境訊息與工作世界，以能作個人適性選擇，提出個人適合之大學學群。 3. 學生能將生涯規劃的規劃方式應用於個人生活中的各層面。 4. 學生能具有多種的一般性問題解決技術（目標設定、生涯決策、資源運用和自我評估）。學生能評估自我之興趣、能力、價值觀與未來學習與發展目標之關連，並進一步提出個人適合之發展領域，嘗試作適性選擇。 		
二、教材內容	生涯規劃課本(泰宇版本)、學習單。		
三、作業內容	學習單、測驗、主題報告。		
四、平時成績評量方法	<p>學習態度：就課堂參與情形（討論、發言、活動參與、聽講、作業繳交的認真程度）評量之。</p> <p>學習單：就學生的隨堂學習單內容評量之。</p> <p>測驗：就學生的隨堂測驗內容評量之。</p>		
五、學期成績計算	<p>平時評量：學習態度(10%)、多元入學小考(15%)、我的生涯藍圖學習單-18(15%)</p> <p>定期評量：自傳(20%)、生涯探索報告(自我探索、統整心得含選組與未來規劃)(40%)</p>		
六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自傳 2. 生涯探索報告 		
七、個人教學理念	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對於各種學群有初步的認識。 2. 對於自我的生涯，初步探索興趣。 3. 協助學生找到生涯目標，擬定計劃往前邁進。 		
八、擬請家長協助事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 鼓勵孩子多元學習、自我探索，支持孩子的生涯決定，讓孩子逐步學習為自己的人生抉擇、為自己的決定負責。 2. 透過個人經驗分享與資源提供，幫助孩子深入認識職業世界，以協助其未來大學校系之選擇。 3. 逐步認識當前的高中教育與大學多元入學方案，試著瞭解孩子所面對的世界與壓力。 4. 這學期的生涯大事，即是選班群的決定，鼓勵家長陪伴孩子閱讀資料，傾聽孩子的想法，用亦師亦友的態度與孩子討論及引導，然後支持孩子的生涯決定，讓孩子逐步學習為自己的人生抉擇、為自己的決定負責。 		
九、聯絡方式	(02)2533-4017 #153		

【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)

融入議題		1.品德教育 2.環境教育 3.法治教育 4.永續發展 5.海洋教育 6.人權教育 7.生命教育							8.同志教育 9.家庭教育 10.多元文化教育 11.性別平等教育 12.生涯發展教育 13.消費者保護教育			14. 新移民多元文化教育 15. 家庭暴力及性侵性騷教育 16. 其他(請說明) 道德教育....等		
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度	資訊融入	議題融入	重要行事		
範例(請將本列刪除)									5-2 常見的有機化合物	o	2,4			
二月	一	6	7	8	9	10	11	12	課程準備週			11 開學、正式上課		
	二	13	14	15	16	17	18	19	生涯概念		12	16 高一自主學習開始		
	三	20	21	22	23	24	25	26	興趣測驗解釋	o				
	四	27	28	1	2	3	4	5	讓天賦自由1(性向測驗施測)	o		5 學校日		
三月	五	6	7	8	9	10	11	12	讓天賦自由2(性向測驗施測)	o				
	六	13	14	15	16	17	18	19	高一探索教育校外教學			16 高一探索教育		
	七	20	21	22	23	24	25	26	多元入學(1)			23 高一充實補強課程		
	八	27	28	29	30	31	1	2	第1次期中考			29-30 高一二第1次期中考		
四月	九	3	4	5	6	7	8	9	多元入學(2)			4-5 兒童節、民族掃墓節		
	十	10	11	12	13	14	15	16	多元入學(3)			15 高一英語歌唱比賽		
	十一	17	18	19	20	21	22	23	性向測驗解釋			18-22 期中教學研究會		
	十二	24	25	26	27	28	29	30	選組 Q&A					
五月	十三	1	2	3	4	5	6	7	選組 Q&A、學習歷程檔案	o		2-12 高一二晚自習 4-5/10 高一充實補強課程		
	十四	8	9	10	11	12	13	14	彈性週			12-13 第2次期中考 14-19 高一升高二微課程選課		
	十五	15	16	17	18	19	20	21	學習歷程檔案大學地圖			5/18 選班群家長說明會 16 高一、二學生學習歷程檔案 110-2 課程成果上傳開始 (5/16~7/15 17:00 截止) 20 自主學習申請開始		
	十六	22	23	24	25	26	27	28	大學學習內涵與生活(1)			27 高一二課諮師入班宣導		
	十七	29	30	31	1	2	3	4	大學學習內涵與生活(2)			3 自主學習申請截止 3 端午節		
	十八	5	6	7	8	9	10	11	千禧世代的職前準備			8 高一自主學習成果發表		
六月	十九	12	13	14	15	16	17	18	千禧世代的職前準備			15-22 高一充實補強課程		
	二十	19	20	21	22	23	24	25	課程回顧與總結			20-28 高一二晚自習 24 自主學習申請結果公告		
	廿一	26	27	28	29	30	1	2	高一、二期末考			27-29 高一、二期末考 20 休業式 1 暑假開始		