**臺北市立大直高級中學111學年度第2學期**

**高中部 情意發展 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | **H110** | **任課老師**  **姓 名** | **張錦程** |
| **一、教學目標** | 1. 發展自我認識、建立合宜自我期待與目標的能力與態度，進而培養追求自我充份發展的期許與能力。 2. 強化內在動機、韌性與應變能力，進而能由自我優勢出發，進行生涯試探與規劃，培養終身學習的素養。 3. 提升溝通表達能力、增進同理心，並能厚植資源運用與美感涵養，建立良好人際關係，有效經營生活。 4. 厚植環境適應及對外聯結資源的能力，關切本土與國際議題，體認多元文化價值，培養參與公共事務的熱情與能力。 | | |
| **二、教材內容** | 參考生命教育、生涯規劃教材及其他自編教材。 | | |
| **三、作業內容** | 小組報告、學習單 | | |
| **四、平時成績評量方法** | 課堂參與：就學生課堂參與情形（討論、發言、活動參與）作評量。  學習態度：就整體學習態度(包括聽講、作業繳交的認真程度)評量之。  學習單：就學生的隨堂學習單內容評量之。 | | |
| **五、學期成績計算** | 平時成績評量：課堂參與15%、學習態度 15%  定期成績評量：小組報告、個人學習單及心得撰寫70% | | |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | 指導學生統整學期間進行之作業、學習單、小組報告簡報及生涯規劃自我探索報告，整合為學習歷程檔案。 | | |
| **七、個人教學理念** | 1. 每個學生都是獨特且潛能無限的個體，提供一個多元、肯定、尊重、接納的探索空間，引導學生發現自我實現的潛力，重視態度與精神的養成，以期能知己知人、自尊尊人。 2. 學習從自我認識、自我悅納，做為自信人生的開端，累積個人成功經驗，強化個人能量的展現，同時關懷周遭的人、事、物，讓每個人親身實踐生命的豐富、同理與寬容，能樂觀進取、設身處地、社會關懷，建立一個感動、心動而後行動的人格情操。 3. 學習資源的尋找、統整與應用，有助於個人面對可能的挑戰，達成自我的理想目標，讓孩子能理解、表現與體驗生命的感動。 4. 透過本課程能讓學生對於自我有機會更深一層的探索與認識，瞭解個人、社會與環境間的關連，進而發揮自我潛能、實現自我。 | | |
| **八、擬請家長協助事項** | 1. 撥出親子溝通時間，透過如朋友式的聊天，瞭解孩子的內心世界，也幫助孩子更認識自己。 2. 每週上課後可與孩子討論課程學習內容，溝通並建立孩子未來生涯規劃的發展與藍圖。 3. 以傾聽、尊重孩子想法的立場，瞭解孩子自我對未來的想法，也讓孩子瞭解父母的期望。 4. 鼓勵與支持孩子的學習、探索與決定。 5. 若孩子的表現無法符合家長的期望時，給予對話及討論的空間。 6. 透過個人經驗分享，幫助孩子認識環境世界，以協助其面對生涯議題之困難與選擇。 7. 培養閱讀的習慣，鼓勵孩子多閱讀快樂工作人、天下、遠見、商業週刊等雜誌，培養其國際觀。 | | |
| **九、聯絡方式** | 02-2533-4017#156 | | |

**【教學進度表】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入  議題 | | 1.性別平等 | | | | | 2.人權 | | | | 3.環境 | | 4.海洋 | 5.品德 | | | | 6.生命 | 7.法治 |
| 8.科技 | | | | | 9.資訊 | | | | 10.能源 | | 11.安全 | 12.防災 | | | | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 |
| 15. 多元文化 | | | | | 16.閱讀素養 | | | | 17.戶外教育 | | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | | | | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) | |
| 月  份 | 週  次 | | 日 | 一 | 二 | 三 | | 四 | 五 | 六 | | 預定進度 | | | 資訊  融入 | 議題  融入 | 重要行事 | | |
|  | **一** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 身心素質與自我精進(資優情意教育內涵與高中生活三部曲檢核) | | | O | 9  14 | 13開學、正式上課  14-18期初教學研究會  14高二多元選修選課結果公告與上課  15-18高二多元選修加退選  15-3/22高一微課程(101-105)  16高二自主學習開始  16高一、高三多元選修選課結果公告  17高三課諮師入班  17-21高一多元選修加退選  18補行2/27上班上課 | | |
| **二** | | 19 | 20 | 21 | 23 | | 23 | 24 | 25 | | 資優情意教育內涵 | | | O | 1  8  9  14 | 20全校導師會議  20公布高中補考成績  20高三第一次分科測驗模擬考  20高一二輔導課開始  21高三輔導課開始  23學測成績公告  **24教學大綱及班級經營上傳截止** | | |
| **三** | | 26 | 27 | 28 | 1 | | 2 | 3 | 4 | | 資優情意教育內涵 | | | O | 1  8  9  14 | 27調整放假  28和平紀念日  **4學校日** | | |
| 三  月 | **四** | | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | 11 | | 人際溝通表達與團隊合作 | | | O | 6  8  9  14 | 6-4/6高三學生學習歷程檔案111-2課程成果上傳開始  7領航者會議  9高二充實補強課程  10中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00截止) | | |
| **五** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 理情ABC1 | | | O | 9  14 | 13高三晚自習開始  13-23高一二晚自習  15中學生小論文比賽投稿截止(12:00)  16高二充實補強課程 | | |
| **六** | | 19 | 20 | 21 | 22 | | 23 | 24 | 25 | | 第1次期中考 | | |  |  | **23-24高一二第1次期中考**  25補行4/3上班上課 | | |
| **七** | | 26 | 27 | 28 | 29 | | 30 | 31 | 1 | | 理情ABC1 | | | O | 9  14 | 27-4/14公開授課週  28高一公民訓練  29-5/3高一自主學習先備課程(101-105) | | |
| 四  月 | **八** | | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 規劃執行與創新應變 | | | O | 1  8  9  14 | 3調整放假  4-5兒童節、民族掃墓節  6高三學生學習歷程檔案111-2課程成果上傳截止(3/7~4/6 17:00)  6-5/4高一游泳課程(暫定) | | |
| **九** | | 9 | 10 | 11 | 12 | | 13 | 14 | 15 | | 生命倫理與科技倫理 | | | O | 9  13  14 | 9高三教師學習歷程檔案111-2課程成果認證截止(3/6~4/9)  10高三學生學習歷程檔案111課程成果、多元表現勾選截止(3/6~4/10 17:00)  11-14高二畢業旅行 | | |
| **十** | | 16 | 17 | 18 | 19 | | 20 | 21 | 22 | | 珍惜.欣賞.愛生命 | | | O | 9  13  14 | 17-21期中教學研究會  17-21高二籃球比賽 | | |
| **十**  **一** | | 23 | 24 | 25 | 26 | | 27 | 28 | 29 | | 想愛.懂愛.能愛 | | | O | 9  13  14 | 24高一二導師會議  27高二充實補強課程  27高三輔導課結束  28KO拉卡決賽  29春季舞會 | | |
| 五  月 | **十**  **二** | | 30 | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | | 品格支柱 | | | O | 9  13  14 | **1-2高三期末考**  1-10高一二晚自習  2領航者會議  4高二充實補強課程 | | |
| **十**  **三** | | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | 12 | 13 | | 第2次期中考 | | |  |  | 8高三德行審查會議  9高三第二次分科測驗模擬考  9公告高三補考名單  **10-11第2次期中考**  12高一二課諮師入班宣導  12專任教師會議 | | |
| **十**  **四** | | 14 | 15 | 16 | 17 | | 18 | 19 | 20 | | 多元融合與生命價值 | | | O | 6  9  14 | 15-26公開授課週  15-7/14高一、二學生學習歷程檔案111-2課程成果上傳開始(5/15~7/14 17:00截止)  15-19高一排球比賽  16高三補考  17-6/21高一微課程(101-105)  19-6/2自主學習申請  19擔任會考考場，11:00大掃除，12:00放學 | | |
| **十**  **五** | | 21 | 22 | 23 | 24 | | 25 | 26 | 27 | | 幸福行動小組成果發表 | | | O | 6  9  14  15 | 22高一二德行審查  22-26科學週  23高二數理資優班獨研成發  23公告高三重修名單 | | |
| **十**  **六** | | 28 | 29 | 30 | 31 | | 1 | 2 | 3 | | 幸福行動小組成果發表 | | | O | 6  9  14 | 29-6/2期末教學研究會  1-30高三重修課程 | | |
| 六  月 | **十**  **七** | | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | | 跨出舒適圈(含影片欣賞) | | | O | 2  5  6  8  13  14  15 | 5畢業典禮預演(暫定)  6畢業典禮(暫定)  7-11高三分科測驗衝刺班  8高二自主學習成果發表  9高二校訂必修成果發表 | | |
| **十**  **八** | | 11 | 12 | 13 | 14 | | 15 | 16 | 17 | | 跨出舒適圈(含影片欣賞) | | | O | 1  6  9  13  14 | 13領航者會議  14高中課程評鑑小組會議  15高二充實補強課程  15高一二輔導課結束  17補行6/23上班上課 | | |
| **十九** | | 18 | 19 | 20 | 21 | | 22 | 23 | 24 | | 跨出舒適圈(議題討論) | | | O | 1  6  9  13  14 | 19-28高一二晚自習  20高中課發會  22端午節  23調整放假 | | |
| **廿** | | 25 | 26 | 27 | 28 | | 29 | 30 | 1 | | 期末考 | | |  |  | **27-29高一、二期末考**  28高三晚自習結束  30休業式；10:10校務會議  1暑假開始 | | |