

臺北市立大直高級中學 111 學年度第 2 學期

高中部 生涯規劃 科教學活動計畫書

任教班級	H104	任課老師 姓名	黃佳雯
一、教學目標	<p>(一)指導學生認識生涯規劃理論及應用方式，進行心理測驗及解釋，協助學生應用學習成果探索及評估自我能力、興趣、價值觀、發展目標及領域等個人重要資源，進而作出適性選擇。</p> <p>(二)引導學生主動學習生涯規劃，積極參與課程活動及反思，多元查詢及應用資訊，認識自我特質優勢、人事時地物等環境訊息、大學學群特色、升學選校方式、職業世界及未來發展等。</p> <p>(三)引導學生將生涯規劃應用於生活多元層面。</p>		
二、教材內容	<p>(一)生涯規劃教科書(三民版)、夢想導航 18 學群別冊(三民版)。</p> <p>(二)自編教材、簡報及學習單。</p>		
三、作業內容	<p>(一)教科書、別冊作業及課程學習單。</p> <p>(二)大學學群介紹簡報及小組報告。</p> <p>(三)生涯規劃自我探索報告。</p>		
四、平時成績評量方法	<p>(一)課程參與評量及加分。</p> <p>(二)檔案評量：教科書作業及學習單、生涯規劃自我探索報告。</p> <p>(三)實作評量：填寫學習單內容、資訊操作統整及小組簡報。</p> <p>(四)口語評量：大學學群小組報告。</p>		
五、學期成績計算	<p>(一)平時評量：</p> <p>1、課程學習單 50%。</p> <p>2、課堂參與及學習態度 10%。</p> <p>(二)定期評量：生涯規劃自我探索報告 40%。</p>		
六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品	指導學生統整學期間進行之作業、學習單、小組報告簡報及生涯規劃自我探索報告，整合為學習歷程檔案。		
七、個人教學理念	<p>(一)應用多元方式(如：講解、學生討論、動靜態活動、紙本及電子作業等)進行課程，期契合學生學習優勢，學習生涯規劃主題。</p> <p>(二)以學生為學習主體，鼓勵學生積極展現想法專長，學習尊重與珍惜個人與他人(包含家人、同儕、師長等)之特質與價值，期達愉悅良善學習、成長氛圍。</p>		
八、擬請家長協助事項	如家長有任何疑問或建議，歡迎一起討論。		
九、聯絡方式	25334017-153		

【教學進度表】

融入議題		1.性別平等		2.人權		3.環境		4.海洋		5.品德		6.生命		7.法治	
		8.科技		9.資訊		10.能源		11.安全		12.防災		13.家庭教育		14.生涯規劃	
		15. 多元文化		16.閱讀素養		17.戶外教育		18.國際教育		19.原住民教育		20.其他:_____ (請說明)			
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度	資訊融入	議題融入	重要行事			
二月	一	12	13	14	15	16	17	18	我的生涯·我定義			13 開學、正式上課			
	二	19	20	21	23	23	24	25	適性化生涯性向測驗(一) 電 3		14				
	三	26	27	28	1	2	3	4	28 和平紀念日			27 調整放假 4 學校日			
三月	四	5	6	7	8	9	10	11	適性化生涯性向測驗(二) 電 3		14				
	五	12	13	14	15	16	17	18	大學入學考試中心~興趣測驗解釋		14				
	六	19	20	21	22	23	24	25	單元 5 學群放大鏡-1 Colle Go! 數學採計			23-24 高一二第 1 次期中考 25 補行 4/3 上班上課			
	七	26	27	28	29	30	31	1	28 高一公民訓練			29-5/3 高一自主學習先備課程(101-105)			
四月	八	2	3	4	5	6	7	8	4-5 兒童節、民族掃墓節			3 調整放假			
	九	9	10	11	12	13	14	15	單元 5 學群放大鏡-2 Colle Go! 數學採計						
	十	16	17	18	19	20	21	22	適性化生涯性向測驗解釋		14				
	十一	23	24	25	26	27	28	29	單元 3 我的未來不迷茫~ 多元升學與生涯進路(一)			28KO 拉卡決賽 29 春季舞會			
五月	十二	30	1	2	3	4	5	6	單元 3 我的未來不迷茫~ 多元升學與生涯進路(二)		14				
	十三	7	8	9	10	11	12	13	我的生涯選擇~選班群 Q&A-1			10-11 第 2 次期中考 12 高一二課諮師入班宣導			
	十四	14	15	16	17	18	19	20	我的生涯選擇~選班群 Q&A-2			15-7/14 111-2 課程成果上傳開始(5/15~7/14 17:00 截止) 16 選班群家長說明會			
	十五	21	22	23	24	25	26	27	學習歷程檔案			22 高一二德行審查			
	十六	28	29	30	31	1	2	3	單元 6 大學知多少~ 教育發展與聯業選擇(一)						
六月	十七	4	5	6	7	8	9	10	單元 6 大學知多少~ 教育發展與聯業選擇(二)			6 畢業典禮(暫定)			
	十八	11	12	13	14	15	16	17	千禧世代			17 補行 6/23 上班上課			
	十九	18	19	20	21	22	23	24	學期總回顧			22 端午節 23 調整放假			
	廿	25	26	27	28	29	30	1	27-29 高一、二期末考			30 休業式; 1 暑假開始			