**臺北市立大直高級中學112學年度第1學期**

**高中部 家政 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | **H302~H310** | **任課老師**  **姓 名** | **梁雅雯** |
| **一、教學目標** | **以學生的素養導向學習為主體，培養學生多元且帶得走的生活能力，學會建立良好的家人關係，養成學生能獨立生活的能力，培養學生進入大學可以照顧自己的食衣住行育樂各方面的生活能力為目標。** | | |
| **二、教材內容** | **1.家政課本**  **2.家庭相關的雜誌與影片**  **3.健康料理影片** | | |
| **三、作業內容** | **報告、作品及實作成績** | | |
| **四、平時成績評量方法** | **報告、作品、實作成績及平時上課的表現** | | |
| **五、學期成績計算** | **報告學習單30%、作品50%；實作成績及平時上課的表現20%** | | |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | **環境永續利用家庭回收舊衣物的再創作成品及設計實作的歷程檔案** | | |
| **七、個人教學理念** | **家政課是一種生活教育，陪伴學生度過學測壓力，希望傳達健康生活的理念。透過課程的規畫安排，幫助高三學生舒壓放鬆，並培養學生帶得走的生活能力。**  **藉由實際操作的方式，教導實用技巧（例如：教師節謝卡製作、校慶60周年校慶羊毛氈動物造型祈福燈製作、高三包高中祈福吊飾製作、暖暖包熱敷眼罩製作、放鬆捶捶樂吊飾製作、健康三餐的料理影片教學、居家環境整理、綠美化環境......等等），幫助學生學習健康的生活習慣，建立未來美好生活品質的模式。** | | |
| **八、擬請家長協助事項** | **請家長協助繳交一整學年的家政材料費500元（H310 250元只有上學期有課）** | | |
| **九、聯絡方式** | vivi200591@yahoo.com.tw | | |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入  議題 | | 1.性別平等 | | | | | | 2.人權 | | | | | 3.環境 | | 4.海洋 | | 5.品德 | | | | | 6.生命 | | 7.法治 |
| 8.科技 | | | | | | 9.資訊 | | | | | 10.能源 | | 11.安全 | | 12.防災 | | | | | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 | |
| 15.多元文化 | | | | | 16.閱讀素養 | | | | | 17.戶外教育 | | | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | | | | | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) | | | |
| 月  份 | 週  次 | | 日 | 一 | 二 | 三 | | | 四 | 五 | 六 | | | 預定進度 | | | | 資訊  融入 | 議題  融入 | 重要行事 | | | | |
| 範例(請將本列刪除) | | | | | | | | | | | | | | 5-2常見的有機化合物 | | | | o | 2,4 |  | | | | |
| 八  月 | **一** | | 27 | 28 | 29 | 30 | | | 31 | 1 | 2 | | | 課程介紹  班經評量說明  選小老師建立班級聯絡群組 | | | |  |  | 28期初教學研究會  30開學、正式上課16:00放學  31-10/11高一微課程(106-109)  31高三晚自習開始  31高二自主學習開始(8/31-9/21)  31高一多元選修選課結果公告與上課  1高二校訂必修選課結果公告與上課 | | | | |
| 九  月 | **二** | | 3 | 4 | 5 | 6 | | | 7 | 8 | 9 | | | 高三模擬考  課程介紹  班經評量說明  選小老師建立班級聯絡群組 | | | |  |  | 4 高110、高二、三輔導課開始  5-6高三第1次模擬考  6高一班級體驗教育活動  6教學大綱及班級經營上傳截止  8數理學科能力競賽報名截止  9學校日 | | | | |
| **三** | | 10 | 11 | 12 | 13 | | | 14 | 15 | 16 | | | 教師節謝卡製作  “我好喜歡你”小卡製作 | | | |  |  | 14國家防災日預演  16 111學年度學習歷程檔案課程學習成果、多元表現勾選(17:00截止) | | | | |
| **四** | | 17 | 18 | 19 | 20 | | | 21 | 22 | 23 | | | 60周年校慶羊毛氈動物造型祈福燈設計與製作 | | | |  |  | 21國家防災日演練  22數理學科能力競賽校內初賽  23補行10/9課程，16:00放學 | | | | |
| **五** | | 24 | 25 | 26 | 27 | | | 28 | 29 | 30 | | | 60周年校慶羊毛氈動物造型祈福燈設計與製作 | | | |  |  | 25-26高一新生健檢  28教師節  28-10/5高二充實補強課程  29中秋節 | | | | |
| 十  月 | **六** | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | 5 | 6 | 7 | | | 60周年校慶羊毛氈動物造型祈福燈設計與製作 | | | |  |  | 2-12高一二晚自習 | | | | |
| **七** | | 8 | 9 | 10 | 11 | | | 12 | 13 | 14 | | | 高三祈福包高中吊飾製作 | | | |  |  | 9國慶日調整放假  10國慶日  10第1121010梯次讀書心得比賽12:00截稿  12-13第1次期中考  15第1121015梯次小論文12:00截稿 | | | | |
| **八** | | 15 | 16 | 17 | 18 | | | 19 | 20 | 21 | | | 高三祈福包高中吊飾製作 | | | |  |  | 16高一新生胸部X光檢查  16-20期中教學研究會週  16-25高一拔河比賽  18田徑單項計時決賽  18-11/22高一自主學習先備課程(106-110)  19-11/9高二自主學習  20全校大隊接力預賽  21大考中心英聽測驗1 | | | | |
| **九** | | 22 | 23 | 24 | 25 | | | 26 | 27 | 28 | | | 高三祈福包高中吊飾製作 | | | |  |  | 23校內科展開始報名  23-11/3公開授課週 | | | | |
| 十  一  月 | **十** | | 29 | 30 | 31 | 1 | | | 2 | 3 | 4 | | | 暖暖包熱敷眼罩製作 | | | |  |  | 30-31高三第2次模擬考  3 60週年校慶預演  4 60週年校慶暨園遊會、班際大隊接力決賽 | | | | |
| **十**  **一** | | 5 | 6 | 7 | 8 | | | 9 | 10 | 11 | | | 暖暖包熱敷眼罩製作 | | | |  |  | 6校慶補假 | | | | |
| **十**  **二** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | | 16 | 17 | 18 | | | 暖暖包熱敷眼罩製作 | | | |  |  | 16-23高二充實補強課程 | | | | |
| **十**  **三** | | 19 | 20 | 21 | 22 | | | 23 | 24 | 25 | | | 放鬆捶捶樂吊飾製作 | | | |  |  | 20-29高一二晚自習 | | | | |
| **十**  **四** | | 26 | 27 | 28 | 29 | | | 30 | 1 | 2 | | | 放鬆捶捶樂吊飾製作 | | | |  |  | 29-30第2次期中考 | | | | |
| 十  二  月 | **十**  **五** | | 3 | 4 | 5 | 6 | | | 7 | 8 | 9 | | | 放鬆捶捶樂吊飾製作 | | | |  |  | 4-8期末教學研究會  6-1/10高一微課程(106-110) | | | | |
| **十**  **六** | | 10 | 11 | 12 | 13 | | | 14 | 15 | 16 | | | 創新家庭生活資源管理 | | | |  |  | 11-12英語文競賽  11-15作業抽查週  11-22公開授課週  13-14高三第3次模擬考  16大考中心英聽測驗2 | | | | |
| **十**  **七** | | 17 | 18 | 19 | 20 | | | 21 | 22 | 23 | | | 環境永續舊衣物回收創作與設計 | | | |  |  | 18-22國語文競賽 | | | | |
| **十**  **八** | | 24 | 25 | 26 | 27 | | | 28 | 29 | 30 | | | 環境永續舊衣物回收創作與設計 | | | |  |  | 26-1/5校內科展  27高一 106-110自主學習計畫繳件截止  28高一多元選修發表會  29高三輔導課結束 | | | | |
| 113  元  月 | **十**  **九** | | 31 | 1 | 2 | 3 | | | 4 | 5 | 6 | | | 高三期末考 | | | |  |  | 1開國紀念日  3-4高三期末考  3-8高一二下學期多元選修選課  3-8高一下學期微課程選課(101-105)  4高110、高二輔導課結束  4-11高二充實補強課程 | | | | |
| **二**  **十** | | 7 | 8 | 9 | 10 | | | 11 | 12 | 13 | | | 自習衝刺學測 | | | |  |  | 8-17高一二晚自習 | | | | |
| **廿一** | | 14 | 15 | 16 | 17 | | | 18 | 19 | 20 | | | 自習衝刺學測 | | | |  |  | 16-18高一二期末考  18高三晚自習結束  19休業式；10:10校務會議  19 14:00高三看考場  20-22大學學科能力測驗 | | | | |
| **寒一** | | 21 | 22 | 23 | 24 | | | 25 | 26 | 27 | | | 下學期課程介紹  環保杯袋設計與創作 | | | |  |  | 21寒假開始  23-25補行4/23-4/25課程(進行112-2課程)，16:00放學  26補行4/22課程(進行112-2課程)，16:00放學  23-26高二教育旅行(暫訂)  26公布補考名單 | | | | |