臺北市立大直高級中學 112 學年度第一學期

國中部 輔導活動 科教學活動計畫書

/T */- TIT //TI		任課老師	丁 坪 工				
任教班級 L	904(週二第 5 節)	姓名	王穩琇				
一、教學目標	目標,透過活動的體驗歷程 涵養學生多元及尊重的態度 2. 在本學期的課程中,期 未來生涯探索,能關懷弱勢	E,協助學生學習 E。 用待增進學生對自 P族群,培養良好 B於做自己,成為	生具備生活實踐的能力」為總 省思個人,擴展學習經驗,並 已及升學管道認識,進行個人 人際互動技巧,關心個人所處 5一位身心健康、樂與人合作、				
二、教材內容	 南一版學生手冊。 教師自製學習單。 他不笨他是我爸爸(I am Sam.)DVD影片。 情境式職涯興趣測驗。 						
三、作業內容	南一版活動單、教師自製學		÷				
四、平時成績評量方法	尊重守時(上課團體活動參與度及人際互動態度)30%、負責(作業準時完成並繳交)70%。						
五、 <mark>學期</mark> 成績計算	平時成績 60%、生涯檔案及	學習單 40%。					
六、個人教學理念	提供一個尊重、能充分探索 暖與支持,每位學生將能找		·旁陪伴、給予適性的引導、溫 ·現的動力。				
七、擬請家長協助事項	 每天花時間與孩子對話,陪伴孩子經歷生活中酸甜苦辣。 接受且同理孩子的感受,卻能分辨事件與行為的對與錯,進而達到教育的目標。 一同與孩子們認識升學管道,尊重孩子的個別差異及主體性。 提供孩子們從錯誤中學習成長的空間。 						
八、聯絡方式	25334017#152						

【教學進度表】

+ 月 - 10 11 12 13 14 他不案他是我爸爸 [12-13]第1次期中考 - 人 15 16 17 18 19 20 21 關心自己也關心別人一他不案他是我爸爸 7 - 人 22 23 24 25 26 27 28 情境式職涯興趣測驗施測 0 12 + 29 30 31 1 2 3 4 生涯大航道一高校情報站 12 12 60 被慶補假 + 29 30 31 1 2 3 4 生涯大航道一多元航道之旅 12 60 被慶補假 + 10 12 13 14 15 16 17 18 職群試探活動 12 + 26 27 28 29 30 1 2 情境式職涯興趣測驗解釋 0 12 29-30]第2次期中考 + 26 27 28 29 30 1 2 给未來的自己 7 11-15 作業抽查週 [11-22]公開授課週 + 2 10 11 12 13 14 15 16 7 21-22 20 22-30 22 23 23 24 25 <th>融力</th> <th></th> <th>品德</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>睘境教</th> <th></th> <th></th> <th>3.法治教育 4.永續發展</th> <th></th> <th>洋教育</th> <th></th> <th>6.人權教育 7.生命教育</th>	融力		品德				睘境教			3.法治教育 4.永續發展		洋教育		6.人權教育 7.生命教育
月 週 日 一 二 三 四 五 六 預 定 遊 度 変訊	議是	百												
□	日		一 ,小	1126	(9)			7		13. 外庭参归及山原环内	10.			
月 - 27 28 29 30 31 1 2 30 31 1 2 30 31 1 2 30 31 1 2 30 31 1 2 30 31 1 2 30 31 1 2 30 31 1 1 2 30 31 1 1 2 30 31 1 1 2 30 31 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		·	日	_	_	Ξ	四	五	六	預 定 進	度			重 要 行 事
上 1		1	27	28	29	30	31	1	2					
九 = 3 4 5 6 7 8 9 19年校日 九 = 10 11 12 13 14 15 16 舊勢待發 12 20 21 22 23 我的電子生涯手冊 ○ 21-23 國九枝算報行 23 46 10 19 20 21 22 23 我的電子生涯手冊 ○ 21-23 國九枝育城千 23 46 10 19 20 21 22 23 46 10 29 30 學長姐讀書經驗分享 12 29 40 20 20 40	月													
Page		1	3	4	5	6	7	8	9	國九複習考				
四 17 18 19 20 21 22 23 四 17 18 19 20 21 22 23 四 17 18 19 20 21 22 23 四 17 18 19 20 21 28 29 30 学長姐讀書經驗分享 12 29 中秋節	九	111	10	11	12	13	14	15	16	蓄勢待發				12 國九技藝教育始業式
五 24 25 26 27 28 29 30 學長姐讀書經驗分享 12 29中秋節 六 1 2 3 4 5 6 7 關心自己也關心別人一他不案他是我爸爸 7 20國九晚自習問始 七 8 9 10 11 12 13 14 簡心自己也關心別人一他不案他是我爸爸 7 20國產日調整放假[10]國戶之一部公職, 20 12 12 13 13 13 14 15 16 17 18 19 20 21 18 19 20 21 12 12 12 13 13 13 13 14 15 16 17 18 12 12 12 12 12 14 15 16 17 18 12 12 12 12 12 12 12 12 14 14 15 16 17 18 12 12 12 12 12 13 14 15 16 17 18 12 14 12 13 14 15 16 15 16 17 18 18 12	月	四	17	18	19	20	21	22	23	我的電子生涯手册		0		
六 1 2 3 4 5 6 7 關心自己也關心別人-他不案他是我爸爸 7 ②國九晚自習開始 七 8 9 10 11 12 13 14 關心自己也關心別人-他不案他是我爸爸 7 到國屋日調整效假[10]國/12-13 第 1 次期中考 八 15 16 17 18 19 20 21 關心自己也關心別人-他不案他是我爸爸 7 九 22 23 24 25 26 27 28 情境式職涯興趣測驗施測 0 12 + 29 30 31 1 2 3 4 生涯大航道-高校情報站 12 + - 5 6 7 8 9 10 11 生涯大航道-高校情報站 12 + - 12 13 14 15 16 17 18 職群試探活動 12 + - 12 13 14 15 16 17 18 職群試探活動 12 + - 26 27 28 29 30 1 2 24 25 生涯大航道-個人價值知多少 12 + - 26 27 28 29 30 1 2 14 2 5 6 7 8 9 ** *** *** *** *** *** *** *** *** ***		Ŧ.	24	25	26	27	28	29	30				12	
大日 2 3 4 5 6 7 他不案他是我爸爸 日本案他是我爸爸 12-13 第 1 次期中考 + 日 A 15 16 17 18 19 20 21 關心自己也關心別人一他不案他是我爸爸 7 日本案件的上表的 7 日本工作的 12 日本工作的 12 日本工作的 12 日本工作的 12 日本工作的 日本工作的 12 日本工作的 日本工作的 12 日本工作的 12 日本工作的 12 日本工作的 12 日本工作的 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 13 14 15 16 17 18 18 18 18 18 18 <td< td=""><td></td><td>_</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>10</td><td>00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>		_						10	00					
+ 日 - 10 11 12 13 14 他不笨他是我爸爸 [12-13]第1次期中考 - 10 - 15 16 17 18 19 20 21 關心自己也關心別人一他不笨他是我爸爸 7 - 10 - 22 23 24 25 26 27 28 情境式職涯興趣測驗施測 0 12 + 29 30 31 1 2 3 4 生涯大航道一高校情報站 12 16 10 18 上進大航道一多元航道之旅 12 6 12 12 6 10 12 12 6 12 12 12 6 12 12 12 12 12 12 12 12 13 14 15 16 17 18 18 18 12<		六	1	2	3	4	5	6	7				,	区图儿吃日百用站
12-13 第 1 次期中考 12-13		セ	8	9	10	11	12	13	14		_		7	9國慶日調整放假 10 國慶日
月 八 15 16 17 18 19 20 21 他不案他是我爸爸 人 22 23 24 25 26 27 28 情境式職涯興趣測驗施測 O 12 + 29 30 31 1 2 3 4 生涯大航道一高校情報站 12 60 29年校慶暨園遊會、大隊接力決賽 + - 5 6 7 8 9 10 11 整涯大航道一多元航道之旅 12 60 校慶補假 + - 12 13 14 15 16 17 18 職群試探活動 12 + -	+		_											12-13 第 1 次期中考
九 22 23 24 25 26 27 28 情境式職涯興趣測驗施測 ○ 12 + 29 30 31 1 2 3 4 生涯大航道-高校情報站 12 60 週年校慶暨周遊會、大隊接力決賽 + 5 6 7 8 9 10 11 生涯大航道-多元航道之旅 12 6枚慶補假 + 12 13 14 15 16 17 18 職群試探活動 12 + 19 20 21 22 23 24 25 生涯大航道-個人價值知多少 12 + 26 27 28 29 30 1 2 信境式職涯興趣測驗解釋 ○ 12 29-30第2 文期中考 + 26 27 28 29 30 1 2 公 25 6 7 8 9 分未來的自己 + 27 10 11 12 13 14 15 16 新學 新學 + 28 29 30 1 2 新學 新學 - 28 29 30 1 2 大學歷好撤步 7 - 29-30第2 文期中考 9 - 29-30第2 公司 9 - 29-30第2 公司 9 - 29-30第2 公司 9 - 29-30第2 公司 9		入	15	16	17	18	19	20	21		_		7	
+ 29 30 31 1 2 3 4 生涯大航道- 高校情報站 12 图60 週年校慶暨園遊會、大隊接力決賽 + 5 6 7 8 9 10 11 生涯大航道- 多元航道之旅 12 ⑥校慶補假 + 12 13 14 15 16 17 18 職群試探活動 12 - 19 20 21 22 23 24 25 生涯大航道- 個人價值知多少 12 + 26 27 28 29 30 1 2 情境式職涯興趣測驗解釋 O 12 ②9-30 第 2 次期中考 + 3 4 5 6 7 8 9 給未來的自己 + 五 10 11 12 13 14 15 16 好壓好撇步 7 [11-15]作業抽查週 + 六 10 11 12 13 14 15 16 好壓好撇步 7 [11-22]公開授課週 + 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 [11-22]國九第 2 次模擬考 + 24 25 26 27 28 29 30 非的未來我決定一模擬志願環境 O 12 [12] [13] [14] [15] [15]		九	22	23	24	25	26	27	28		測	0	12	
十 29 30 31 1 2 3 4 高校情報站 大隊接力決奪 十 5 6 7 8 9 10 11 生涯大航道-多元航道之旅 12 6 校慶補假 十 12 13 14 15 16 17 18 職群試探活動 12 十 19 20 21 22 23 24 25 個人價值知多少 中 26 27 28 29 30 1 2 情境式職涯興趣測驗解釋 O 12 29-30 第 2 次期中考 十 3 4 5 6 7 8 9 给未來的自己 十 5 10 11 12 13 14 15 16 F壓好撇步 7 11-15 作業抽查週 11-22 公開授課週 十 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 21-22 國九第 2 次模擬考 十 24 25 26 27 28 29 30 我的未來我決定-模擬志願選集 O 12 日間國紀会日										`				460 调年校慶暨園遊會、班際
- 5 6 7 8 9 10 11 多元航道之旅 + 12 13 14 15 16 17 18 職群試探活動 - 7 19 20 21 22 23 24 25 生涯大航道- 個人價值知多少 - 26 27 28 29 30 1 2 情境式職涯興趣測驗解釋 O 12 29-30第2次期中考 - 26 27 28 29 30 1 2 公 6 7 8 9 - 26 27 28 29 30 1 2 公 6 7 8 9 - 26 27 28 29 30 1 2 公 6 7 8 9 - 27 28 29 30 1 2 公 6 7 8 9 - 28 29 30 2 公 6 7 8 9 - 29 30 第2 次期中考 日本 - 20 20 21 22 23 公 6 7 8 9 - 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 - 21 21 22 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 - 24 25 26 27 28 29 30 珍愛生命 7 - 24 25 26 27 28 29 30 我的未來我決定一模擬志願深境 O 12 日間國紀会日		+	29	30	31	1	2	3	4					
- 十 12 13 14 15 16 17 18 職群試探活動 12 - 十 - 19 20 21 22 23 24 25 生涯大航道- 個人價值知多少 12 - 中 26 27 28 29 30 1 2 情境式職涯興趣測驗解釋 ○ 12 29-30 第2次期中考 - 中 - 26 27 28 29 30 1 2 给未來的自己 7 [11-15]作業抽查週[11-22]公開授課週 + + + + 月 - 10 11 12 13 14 15 16 7 [11-15]作業抽查週[11-22]公開授課週 - 日 - 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 21-22 國九第2次模擬考 - 24 25 26 27 28 29 30 珍愛生命 7 21-22 國九第2会科摄影 - 24 25 26 27 28 29 30 珍愛生命 7 21 日間國紀会会日		+	-	0			_	1.0		生涯大航道-			12	6校慶補假
+ = 12 13 14 15 16 17 18 + 19 20 21 22 23 24 25 生涯大航道- 個人價值知多少 12 + 26 27 28 29 30 1 2 情境式職涯興趣測驗解釋 O 12 29-30 第2 次期中考 + 3 4 5 6 7 8 9 6 4未來的自己 7 11-15 作業抽查週 11-22 公開授課週 + - 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 21-22 國九第2次模擬考 + - - 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 21-22 國九第2次模擬考 + -		1	Ъ	6	7	8	9	10	11	多元航道之旅				
月 + 19 20 21 22 23 24 25 生涯大航道-個人價值知多少 12 + 26 27 28 29 30 1 2 情境式職涯興趣測驗解釋 O 12 29-30 第2 次期中考 + 3 4 5 6 7 8 9 经未来的自己 7 11-15 作業抽查週 11-22 公開授課週 + - - 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 21-22 國九第2次模擬考 + - - - 24 25 26 27 28 29 30 珍愛生命 7 + - <td< td=""><td>+</td><td></td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>職群試探活動</td><td></td><td></td><td>12</td><td></td></td<>	+		12	13	14	15	16	17	18	職群試探活動			12	
一十 26 27 28 29 30 1 2 情境式職涯興趣測驗解釋 O 12 29-30 第 2 次期中考 十 3 4 5 6 7 8 9 給未來的自己 十 五 10 11 12 13 14 15 16 好壓好撇步 7 11-15 作業抽查週 11-22 公開授課週 十 六 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 21-22 國九第 2 次模擬考 十 24 25 26 27 28 29 30 我的未來我決定-模擬志願選填 O 12 日間國紀会日		+	1.0	00	01	00	00	0.4	0.5	生涯大航道-			12	
中 3 4 5 6 7 8 9 給未來的自己 十 五 3 4 5 6 7 8 9 粉壓好撇步 7 [11-15]作業抽查週 十 六 10 11 12 13 14 15 16 財壓好撇步 7 [11-15]作業抽查週 11-22 公開授課週 11-22 公開授課週 7 21-22 國九第 2 次模擬考 12 2 2 3 1 2 2 2 3 財會腹式深呼吸 7 21-22 國九第 2 次模擬考 1 2 2 2 3 財務財務 1 2 1 2 2 2 3 1 2 2 2 3 3 3 3 3 4 5 5 6 7 8 8 9 1 3 1 3 1 4 1 5 1 6 5 7 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	月	111	19	20	21	22	23	24	25	個人價值知多少				
五 3 4 5 6 7 8 9 + 10 11 12 13 14 15 16 + - 10 11 12 13 14 15 16 - 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 21-22 國九第2次模擬考 + 24 25 26 27 28 29 30 珍愛生命 7 + - 2 2 2 3 3 3 3 3 3 4 5 6 6 7 8 9			26	27	28	29	30	1	2	情境式職涯興趣測驗解	釋	0	12	29-30 第 2 次期中考
+ 十 元 10 11 12 13 14 15 16 11-22 公開授課週 - 月 十 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 21-22 國九第 2 次模擬考 + 24 25 26 27 28 29 30 珍愛生命 7 + 人 24 25 26 27 28 29 30 我的未來我決定-模擬志願選填 0 12 [[]]國紀念日			3	4	5	6	7	8	9	給未來的自己				
十 二 六 10 11 12 13 14 15 16 16 11 12 13 14 15 16 16 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 21-22 國九第 2 次模擬考 十 24 25 26 27 28 29 30 珍愛生命 7 12 日國紀念日		+								紓壓好撇步			7	11-15 作業抽查週
月 + 17 18 19 20 21 22 23 我會腹式深呼吸 7 21-22 國九第 2 次模擬考 + 24 25 26 27 28 29 30 珍愛生命 7 + 4 25 26 27 28 29 30 我的未來我決定-模擬志願選填 0 12 D問國紀念日	二		10	11	12	13	14	15	16					11-22 公開授課週
七 1 24 25 26 27 28 29 30 珍愛生命 7 十 24 25 26 27 28 29 30 珍愛生命 7 十 3 25 26 27 28 29 30 30 7 十 3 25 26 27 28 29 30 30 7 12		+	17	18	19	20	21	22	23	我會腹式深呼吸			7	21-22 國九第2次模擬考
1 24 25 26 27 28 29 30				10	10				13	A 1. ک این				
113 + 31 1 2 3 4 5 6 我的未來我決定-模擬志願選填 O 12 U開國紀念日			24	25	26	27	28	29	30	珍裳生命			7	
	113		31	1	2	3	4	5	6	我的未來我決定-模擬志願	選填	0	12	1開國紀念日

元月	二 +	7	8	9	10	11	12	13	我的生涯檔案		
	も 1	14	15	16	17	18	19	20	期末考		17-18 期末考 19 休業式
	寒一	21	22	23	24	25	26	27	選填志願面面觀-概念篇	Ο	21 寒假開始 23-25 補行 4/23-4/25 課程(進 行 112-2 課程),16:00 放學 26 補行 4/22 課程(進行 112-2 課程),16:00 放學