

台北市立大直高級中學 112 學年度第一學期 『學校日』 活動 班級經營計畫書

班 級	高中部一年十班 (H110)	導師 姓名	劉澤宏	擔任 科目	數學
輔導管教要點	請參照本校所發『教師輔導與管教學生實施要點』。				
申訴管道	本校訂有申訴辦法，業務由輔導室主辦。				
生活常規	包括學生的服裝儀容、秩序、交通、及請假規定，高中由生輔組負責本項業務。(請參照學生手冊)				
公共服務	由學生活動組主辦，每生入學時分發公共服務護照一本，相關規定印在護照上，請查閱。				
重要活動	請參照本校首頁之行事曆。				
個人帶班理念	<p>1.生活即教育，注重生活常規要求。</p> <p>2.培養新時代人才所需能力</p> <p>學業能力：讀算寫，邏輯推理，科技應用，資訊處理，外語等知識 ⇒自動自發是最有效的學習方式，鼓勵孩子養成規律的讀書習慣。</p> <p>個人能力：溝通、獨立思考、解決問題、適應、終身學習等能力。 ⇒培養孩子擁有自己解決問題的能力，並能獨當一面。</p> <p>公民能力：負責、自律、誠信等自我管理能力的，以及對他人的尊重和多元文化理解與欣賞的能力。 ⇒形塑情境，讓孩子珍惜自己、關懷同學、愛班級、懂得感恩。</p>				
擬請家長配合協助事項	<p>1. 請孩子每日 7:40 到校進行班級共讀活動、同時為接下來整天的課程做心情上的準備。 (遲到點為 8:00，請孩子務必於 8:00 前到校)</p> <p>2. 為避免同學過度沉迷時尚，請家長對貴子弟之零用錢、電腦、手機、電玩、服裝儀容等妥為管制。</p> <p>3. 成績單與親師通訊請家長除簽名外，並不吝惠賜寶貴意見。</p> <p>4. 請假事宜及流程如下：</p> <p>a.事假，須備妥證明，事先請假。</p> <p>b.病假，貴子弟若因病或突發狀況無法到校，家長務必於當日早上</p>				

	<p>八點前去電告知學務處生輔組(2533-4017 分機:131、183), 同時連繫導師(2533-4017 分機:229、230), 並於七個工作日內完成請假手續。請假事宜請按規定確實配合。 請假單請家長親自過目並簽名後帶回學校繳交。</p> <p>5. 請多注意孩子的各項學習、活動、交友及作息情形,多與孩子 談心,關懷並了解其感受,提供建議,以協助處理問題。</p> <p>6. 盡量為孩子準備早、午餐,以求營養及衛生,並兼顧環保。</p> <p>7. 建議孩子有困難時應多提供協助而不是責難,孩子表現良好時 不吝讚美。</p>
和導師的聯絡 時間及方式	<p>辦公室:(02) 2533-4017 轉 229、230 Email: math614@gmail.com</p>



H110 一週課表

時間		一	二	三	四	五
穿著服裝		制服	運動服	制服	運動服	運動服 制服
早自習	7:40~8:00	班級共讀 (8:00 遲到)	班級共讀 (8:00 遲到)	班級共讀 (8:00 遲到)	班級共讀 (8:00 遲到)	操場慢跑 (8:00 遲到)
1	8:00~8:50	英文	歷史	多元選修	國文	化學
2	9:00~9:50	國文	英文	多元選修	生物	數學
掃地時間	9:50~10:10	【 掃 地 時 間 】				
3	10:10~11:00	地理	生物	獨立研究	體育	國文
4	11:10~12:00	生命教育	物理	獨立研究	地理	歷史
中午	12:00~13:00	【 吃 飯 + 午 休 時 間 】				
5	1:10~2:00	數學	國文	物理	英文	班會活動
6	2:10~3:00	資訊	數學	彈性 1	英文	彈性 3
7	3:10~4:00	資訊	體育	彈性 2	數學	社團活動
8	4:10~5:00	國輔	英輔	化輔	數輔	

【各科任課老師】

國文：翁子雯 老師
 英文：嚴紫瑜 老師
 數學：劉澤宏 老師
 物理：謝俊儀 老師
 化學：吳易儒 老師
 生物：賴黃絹 老師

歷史：吳天蓉 老師
 地理：杜德書 老師
 生命教育：張錦程 老師
 資訊：沈麗莉 老師
 體育：王玉婷 老師
 多元選修：劉澤宏 老師

